



## PRODUIT DE SANTÉ NATUREL

### GEL DE FEUILLES D'ALOÈS

#### Orale

La présente monographie vise à servir de guide à l'industrie pour la préparation de demandes de licence de mise en marché (DLMM) et d'étiquettes dans le but d'obtenir une autorisation de mise en marché d'un produit de santé naturel. Elle ne vise pas à être une étude approfondie de l'ingrédient médicinal.

#### Nota

- ▶ Les parenthèses contiennent des éléments d'information additionnels (facultatifs) qui peuvent être inclus dans la DLMM ou sur l'étiquette du produit à la discrétion du demandeur.
- ▶ La barre oblique (/) indique que les termes et/ou énoncés sont synonymes. Le demandeur peut utiliser n'importe lequel des termes ou énoncés indiqués.

#### Date

28 août 2018

#### Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Tableau 1. Nom(s) propre(s), Nom(s) commun(s), Matière(s) d'origine

Nom(s) propre(s)	Nom(s) commun(s)	Matière(s) d'origine		
		Nom(s) propre(s)	Partie(s)	Préparation(s)
<i>Aloe vera</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Aloe</li><li>▶ Aloès</li><li>▶ Aloès de Curaçao</li><li>▶ Aloès des Barbades</li><li>▶ Aloès des Indes Occidentales</li><li>▶ Aloès vrai</li><li>▶ Aloès vulgaire</li><li>▶ Aloe vera</li></ul>	<i>Aloe vera</i>	Gel de feuilles	Frais

Références : Nom propre : USDA 2018; Noms communs : USDA 2018, Wichtl et Anton 2003, Boullard 2001, Bruneton 1999, Wiersema et Léon 1999; Matière d'origine: Tilgner 1999, WHO 1999.

#### Voie d'administration

Orale



## Forme(s) posologique(s)

Cette monographie exclut les aliments et les formes posologiques semblables aux aliments tel qu'indiqué dans le document de référence Compendium des monographies.

Les formes posologiques acceptables pour les catégories d'âge listées dans cette monographie et pour la voie d'administration spécifiée sont indiquées dans le document de référence Compendium des monographies.

## Usage(s) ou fin(s)

- ▶ Source d'antioxydants/Fournit des antioxydants (Sajjad 2014; Rajasekaran et al. 2005; Yagi et al. 2003; Yagi et al. 2002).
- ▶ Utilisé en phytothérapie comme émoullient pour aider à soulager l'irritation/l'inflammation du tractus gastro-intestinal (Godfrey et al. 2010; Mills et Bone 2005; Tilgner 1999; Bartram 1998).

## Dose(s)

### Sous-population(s)

Adultes 18 ans et plus

### Quantité(s)

#### *Antioxydant*

Méthodes de préparation : Frais, jus, lyophilisé, poudre, jus en poudre, extrait liquide, extrait sec.

Ne pas dépasser 200 millilitres ou de 200 grammes de gel de feuilles frais, par jour (Davis et al. 2006; Langmead et al. 2004).

#### *Émoullient*

Méthodes de préparation : Frais, jus, lyophilisé, poudre, jus en poudre.

7,5 à 200 millilitres ou 7,5 à 200 grammes de gel de feuilles frais, par jour (Kuhn et Winston 2008; Davis et al. 2006; Langmead et al. 2004; Bartram 1998).



## **Mode(s) d'emploi**

*Préparations lyophilisées, en poudre, et jus en poudre*

Mélanger avec un liquide avant l'utilisation.

## **Durée(s) d'utilisation**

Énoncé non requis.

## **Mention(s) de risque**

### **Précaution(s) et mise(s) en garde**

*Tous les produits*

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez (Brinker 2010; Mills et Bone 2005; Bartram 1998).

*Produis fournissant 2,4 g ou plus de gel de feuilles frais, par jour*

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin avant d'en faire l'usage si vous souffrez de diabète (Huseini et al. 2012; Pizzorno et Murray 2006).

*Émollient*

Consulter un praticien de soins de santé/fournisseur de soins de santé/professionnel de la santé/docteur/médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent.

### **Contre-indications(s)**

Énoncé non requis.

### **Réaction(s) indésirable(s) connue(s)**

Énoncé non requis.



## Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis parmi ceux de la version actuelle de la Base de données des ingrédients des produits de santé naturels (BDIPSN) et respecter les restrictions mentionnées dans cette base de données.

## Conditions d'entreposage

Énoncé non requis.

## Spécifications

- ▶ Les spécifications du produit fini doivent être établies conformément aux exigences décrites dans le Guide de référence sur la qualité des produits de santé naturels de la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance (DPSNSO).
- ▶ L'ingrédient médicinal doit être conforme aux exigences mentionnées dans la BDIPSN.
- ▶ La quantité de dérivés hydroxyanthracéniques (barbaloïne/aloïne) dans le produit fini de gel d'aloès doit être inférieure à 10 ppm et la quantité quotidienne d'aloïne ne doit pas dépasser 1 mg/jour.

## Références citées

Bartram T. Bartram's Encyclopedia of Herbal Medicine, 1st edition. London (GB): Robinson Publishing Ltd; 1998.

Boullard B. 2001. Plantes Médicinales du Monde : Réalités et Croyances. Paris (FR) : Éditions ESTEM.

Brinker F. Herb Contraindications and Drug Interactions, 4<sup>e</sup> édition. Sandy (OR): Eclectic Medical Publications; 2010.

Bruneton J. 1999. Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes Médicinales, 3<sup>e</sup> édition. Paris (FR) : Technique & Documentation.

Davis K, Philpott S, Kumar D, Mendall M. Randomised double-blind placebo-controlled trial of *Aloe vera* for irritable bowel syndrome. International Journal of Clinical Practice 2006; 60(9):1080-1086.



Godfrey A, Saunders P, Barlow K, Gowan M. Principles and Practices of Naturopathic Botanical Medicine: Volume 1: Botanical Medicine Monographs, 1st edition. Toronto (ON): CCM Press Inc.; 2010.

Huseini HF, Kianbakht S, Hajiaghache R, Dabaghian FH. Anti-hyperglycemic and antihypercholesterolemic effects of *Aloe vera* leaf gel in hyperlipidemic type 2 diabetic patients: a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. *Planta Medica* 2012;78(4):311-316.

Langmead L, Feakins RM, Goldthorpe S, Holt H, Tsironi E, De Silva A, Jewell DP, Rampton D S. Randomized, double-blind, placebo-controlled trial of oral *aloe vera* gel for active ulcerative colitis. *Alimentary Pharmacology & Therapeutics* 2004;19:739-747.

Mills S, Bone K. The Essential Guide to Herbal Safety. St. Louis (MO): Elsevier Churchill Livingstone; 2005.

Pizzorno J E, Murray M T. Text Book of Natural Medicine, 3rd edition. St. Louis (MO): Elsevier Churchill Livingstone; 2006.

Rajasekaran S, Sivagnanam K, Subramanian S. Antioxidant effect of *Aloe vera* gel extract in streptozotocin-induced diabetes in rats. *Pharmacology Reports* 2005;57:90-96.

Sajjad A. Aloe vera: An Ancient Herb for Modern Dentistry—A Literature Review. *Journal of Dental Surgery*. 2014; Article ID 210463, 6 pages. [Consulté le 29 Juin 2018]. Disponible à : <http://dx.doi.org/10.1155/2014/210463>

Tilgner S. Herbal Medicine From the Heart of the Earth. Creswell (OR): Wise Acre Press; 1999.

USDA 2018: United States Department of Agriculture, Agricultural Research Service, National Genetic Resources Program. Germplasm Resources Information Network (GRIN) [Internet]. *Aloe vera* (L.) Burm. f. Beltsville (MD): National Germplasm Resources Laboratory. [Consulté le 29 Juin 2018]. Disponible à : <https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomysimple.aspx>

WHO 1999: World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 1. Geneva (CH): World Health Organization; 1999.

Wichtl M, Anton R, éditeurs. 2003. Plantes thérapeutiques : Tradition, pratique officinale, sciences et thérapeutique, 2e édition. Paris (FR): Lavoisier.

Wiersema J, León B. 1999. World Economic Plants: A Standard Reference. Boca Raton (FL): CRC Press LLC.



Williamson EM. Potter's Herbal Cyclopaedia: The Authoritative Reference work on Plants with a Known Medical Use. Saffron Walden (GB): The C.W. Daniel Company Limited; 2003.

Winston D, Kuhn MA. Herbal Therapy & Supplements – A Scientific and Traditional Approach. Philadelphia (PA): Lippincott Williams & Wilkins; 2008.

Yagi A, Kabash A, Mizuno K, Moustafa SM, Khalifa TI, Tsuji H. Radical scavenging glycoprotein inhibiting cyclooxygenase-2 and thromboxane A2 synthase from aloe vera gel. *Planta Medica* 2003;69(3):269-271.

Yagi A, Kabash A, Okamura N, Haraguchi H, Moustafa S. M., Khalifa T.I. Antioxidant, free radical scavenging and anti-inflammatory effects of aloesin derivatives in Aloe vera. *Planta Medica* 2002;68(11):957-960.

### Références consultées

Barnes J, Anderson LA, Philipson JD. 2007. Herbal Medicines, 3rd edition. London (GB): Pharmaceutical Press.

Boudreau, MD, Beland FA. An evaluation of the biological and toxicological properties of Aloe Barbadosis (Miller), *Aloe vera*. *Journal of Environmental Science and Health, Part C: Environmental Carcinogenesis and Ecotoxicology Reviews* 2006;24(1):103-154.

Choi S, Chung M-H. A review on the relationship between *Aloe vera* components and their biologic effects. *Seminars in Integrative Medicine* 2003;1:53-62.

Eshun K, He Q. *Aloe vera*: A valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries – A review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 2004;44:91-96.

Loots du T, van der Westhuizen FH, Botes L. Aloe ferox leaf gel phytochemical content, antioxidant capacity, and possible health benefits. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 2007;55(17):6891-6896.

Ni Y, Turner D, Yates KM, Tizard I. Isolation and characterisation of structural components of *Aloe vera* L. leaf pulp. *International Immunopharmacology* 2004;4:1745-1755.

Reynolds T, Dweck A C. *Aloe vera* leaf gel: a review update. *Journal of Ethnopharmacology* 1999;68(1-3):3-37.

Talmadge J, Chavez J, Jacobs L, Munger C, Chinnah T, Chow JT, Williamson D, Yates K. Fractionation of *Aloe vera* L. inner gel, purification and molecular profiling of activity. *International Immunopharmacology* 2004;4:1757-1773.



Vinson JA, Al Kharrat H, Andreoli L. Effect of *Aloe vera* preparations on the human bioavailability of vitamins C and E. *Phytomedicine* 2005;12(10):760-765.