

3

## COLETA, SECAGEM E ARMAZENAMENTO DE PLANTAS MEDICINAIS



Vamos  
aprender!

Vanessa de Andrade Royo, Eurislene Moreira Antunes Damasceno, Ellen Laureanny Araújo Olímpio, Kamila Soares Freitas Souto, Lucas Vinicius Santos Macedo, Maria Fernanda Barbosa Santana, Maria Fernanda Lopes Mendes, Pedro Henrique Fonseca Veloso, Veronica de Melo Sacramento, Wellington Adriano Amaral

©EDITORA UNIMONTES - 2023

Universidade Estadual de Montes Claros

**REITOR**

Prof. Wagner de Paulo Santiago

**VICE-REITOR**

Prof. Dalton Caldeira Rocha

**EDITORA GERAL**

Maria Clara Maciel de Araújo Ribeiro

**REVISÃO LINGUÍSTICA**

Evilázia Ferreira Martins

**CAPA**

Vanessa de Andrade Royo

**DIAGRAMAÇÃO**

Luana Pereira Santos

Vanessa de Andrade Royo

**CONSELHO EDITORIAL**

Gustavo Henrique Cepolini

Ivana Ferrante Rebello

Leandro Luciano Silva Ravnjak

Luiz Henrique Carvalho Penido

Maria Clara Maciel de Araújo Ribeiro

Maria da Penha Brandim de Lima

Patrícia Takaki Neves

Tânia Marta Maia Fialho

Vanessa de Andrade Royo

EDITORA UNIMONTES

Campus Universitário Professor Darcy Ribeiro

Montes Claros - Minas Gerais, Brasil

CEP: 39.401-089 - CAIXA POSTAL: 126

[www.unimontes.br](http://www.unimontes.br)

[editora@unimontes.br](mailto:editora@unimontes.br)

Filiada à





## Apoio



### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Coleta, secagem e Armazenamento de plantas  
medicinais [livro eletrônico]. -- 1. ed. --  
Montes Claros, MG : Editora Unimontes, 2023.  
PDF

Vários autores.  
ISBN 978-65-86467-51-2

1. Ervas - Uso terapêutico 2. Medicina natural  
3. Plantas medicinais 4. Plantas (Botânica).

23-176602

CDD-615.535

### Índices para catálogo sistemático:

1. Plantas medicinais : Medicina natural 615.535

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

# APRESENTAÇÃO

A coleção de cartilhas "Eu uso plantas medicinais com segurança e qualidade" deriva de um projeto de extensão concebido pelas professoras Dra. Vanessa de Andrade Royo (Unimontes) e Me. Eurislene Moreira Antunes Damasceno (FarmaVerde). O projeto é executado em colaboração com estudantes do curso de Ciências Biológicas, especificamente da disciplina de Farmacobotânica, além de envolver participantes do Programa de Pós-graduação em Biotecnologia (PPGB) da Unimontes.

No âmbito desse projeto, foram ministrados treinamentos à comunidade e, a partir das informações adquiridas durante esses eventos, surgiu a iniciativa de elaborar cartilhas informativas. As cartilhas são disponibilizadas de forma gratuita, tanto em formato impresso, durante eventos promovidos pela FarmaVerde, quanto em formato digital.

Descubra mais sobre a FarmaVerde e acompanhe as incríveis aventuras de Flora, enquanto ela descobre o poder das plantas medicinais!

Vamos ver se você  
faz certinho aí na  
sua casa?



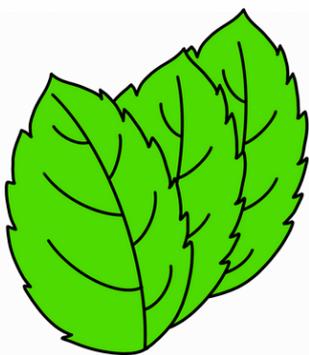
Você sabia que é muito importante a maneira de coletar, secar e armazenar as plantas medicinais?

A coleta, a secagem e o armazenamento de plantas medicinais é importante para conservar os princípios ativos. Isso é possível ao realizar a desidratação que interrompe a atividade enzimática, dificultando o processo de decomposição.

# 1

## COMO COLHER?

O mais aconselhável é colher em períodos secos, por volta de 8h às 10h da manhã. Selecione partes mais saudáveis, evite plantas amareladas, manchadas e com herbivoria.





## Curiosidades

Toda parte da planta é importante, entretanto, os princípios ativos são direcionados de maneiras diferentes, dependendo da fase que a planta se encontra. Sendo assim, para obter melhor resultado, existem momentos mais indicados para fazer a colheita das plantas medicinais.

<b>PARTE DA PLANTA</b>	<b>MOMENTO DE COLHEITA</b>
Raiz	Plantas Adultas
Casca e entrecasca	Florida
Folhas e talos	Antes de florescerem
Flores	Início da inflorescência
Frutos e sementes	Maduros

## 2

# LIMPEZA

A limpeza do material vegetal pode ser feita de algumas maneiras:

1- Lavar as folhas da planta no próprio pé antes de colhê-las.



2- Colher as partes desejadas e, em seguida, lavar com água corrente ou utilizar um pano úmido para limpar.



## Cuidados na limpeza

A limpeza das folhas deve ser feita com mais cautela, devido às propriedades ativas presentes nessa região. Portanto, não se deve esfregar ou utilizar produtos de limpeza durante esse processo.

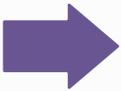
As raízes, caules e cascas podem ser lavadas com maior precisão, já que essas partes vegetais geralmente estão mais sujas e são menos sensíveis.

# 3

## COMO SECAR?

É importante dar início a secagem no mesmo dia em que foram colhidas.

- Cada espécie de planta responderá a um período de tempo diferente para que fiquem totalmente secas. Algumas demoram dias e outras, semanas.
- Não é indicado misturar as espécies, nem as partes das plantas no momento da secagem, porque cada parte tem seu tempo ideal.



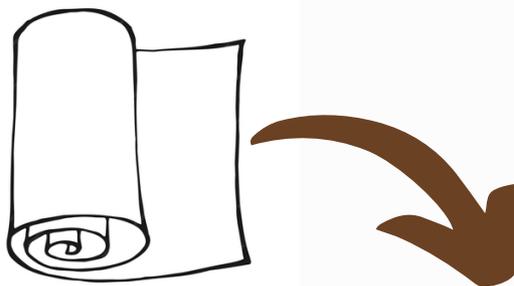
### Secagem natural

1- Separe pequenos maços da planta escolhida e amarre a ponta com barbante. Em seguida, basta pendurar de cabeça para baixo em um local sombreado.



- Em plantas menores ou com folhas pequenas, uma alternativa é colocá-las dentro de um tecido ou saco de papel antes de pendurar.

**2-** Sobre uma bacia, coloque um papel toalha ou jornal em local sombreado. Em seguida, espalhe as partes da planta no recipiente. Nessa etapa, é ideal que fiquem bem espalhadas para não ocorrer o risco de mofo.





## Secagem artificial

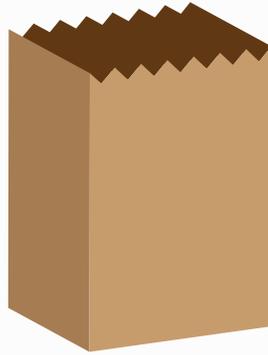
Aquecer o forno até 50°C. Em seguida, coloque as partes da planta em uma vasilha com papel toalha. É importante observá-las com frequência até que fiquem secas. Se necessário, você pode usar uma colher para virar o material. Vale ressaltar que, nessa etapa, a porta do forno deve ficar aberta e com ventilação.



# 4

## COMO ARMAZENAR?

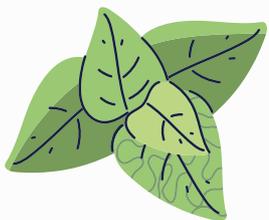
- Cada parte da planta deve ser embalada separadamente.
- Para armazenar o material vegetal, podem ser utilizados potes de vidro e sacos de papel. É recomendado usar papel alumínio ao redor do recipiente ou utilizar potes escuros que promovam essa proteção.



A conservação durante o armazenamento das plantas depende da presença de óleos voláteis\*:

(\*) Não é regra geral, mas, no manuseio, se tiver cheiro, deve conter óleo volátil.

- com óleo voláteis



Partes inteiras  
1 ano



Pulverizado  
15 dias

- sem óleo voláteis



Partes inteiras  
3 anos



Pulverizado  
6 meses

# 5

## REFERÊNCIAS

FREEPIK. Pulso de disparo redondo branco do escritório que mostra dez horas isolado no branco. relógio branco em branco mostrando as 22h ou 10h. Disponível em: [https://img.freepik.com/fotos-premium/pulso-de-disparo-redondo-branco-do-escritorio-que-mostra-dez-horas-isolado-no-branco-relogio-branco-em-branco-mostrando-as-22h-ou-10h\\_73762-324.jpg?w=740](https://img.freepik.com/fotos-premium/pulso-de-disparo-redondo-branco-do-escritorio-que-mostra-dez-horas-isolado-no-branco-relogio-branco-em-branco-mostrando-as-22h-ou-10h_73762-324.jpg?w=740). Acesso em: 18 out. 2023.

PINTEREST. Relogio Branco relógio marcando 8 horas. Disponível em: <https://id.pinterest.com/pin/639229740863237496/>. Acesso em: 18 out. 2023.

DICAS PRÁTICAS. Moldes de Folhas para Imprimir. Disponível em: <https://www.dicaspraticas.com.br/moldes-de-folhas-para-imprimir/>. Acesso em: 18 out. 2023.

FREEPIK. Água da torneira isolada no fundo branco. Disponível em: [https://br.freepik.com/vetores-gratis/agua-da-torneira-isolada-no-fundo-branco\\_38518884.htm#query=torneira%20desenho&position=2&from\\_view=keyword&track=ais](https://br.freepik.com/vetores-gratis/agua-da-torneira-isolada-no-fundo-branco_38518884.htm#query=torneira%20desenho&position=2&from_view=keyword&track=ais). Acesso em: 18 out. 2023.

FREEPIK. Conjunto de desenhos animados de conjunto verde de erva de tomilho ilustração em vetor. Disponível em: [https://br.freepik.com/vetores-premium/conjunto-de-desenhos-animados-de-conjunto-verde-de-erva-de-tomilho-ilustracao-em-vetor\\_39434039.htm](https://br.freepik.com/vetores-premium/conjunto-de-desenhos-animados-de-conjunto-verde-de-erva-de-tomilho-ilustracao-em-vetor_39434039.htm). Acesso em: 18 out. 2023.

FREEPIK. Rolo de tecido para costurar ilustração desenhada à mão convertida em vetor. Disponível em: [https://br.freepik.com/vetores-premium/rolo-de-tecido-para-costurar-ilustracao-desenhada-a-mao-convertida-em-vetor\\_27648169.htm](https://br.freepik.com/vetores-premium/rolo-de-tecido-para-costurar-ilustracao-desenhada-a-mao-convertida-em-vetor_27648169.htm). Acesso em: 18 out. 2023

FREEPIK. Coleção de folhas de outono desenhada à mão. Disponível em: [https://br.freepik.com/vetores-gratis/colecao-de-folhas-de-outono-desenhada-a-mao\\_16391007.htm](https://br.freepik.com/vetores-gratis/colecao-de-folhas-de-outono-desenhada-a-mao_16391007.htm). Acesso em: 18 out. 2023.

FREEPIK. Um desenho de um forno vermelho com um forno azul e vermelho. Disponível em: [https://br.freepik.com/vetores-premium/um-desenho-de-um-forno-vermelho-com-um-forno-azul-e-vermelho\\_53566179.htm](https://br.freepik.com/vetores-premium/um-desenho-de-um-forno-vermelho-com-um-forno-azul-e-vermelho_53566179.htm). Acesso em: 18 out. 2023.

Imagens: Esta cartilha foi criada com os recursos do Canva e a personagem Flora da FarmaVerde

