

Guaco

(*Mikania laevigata*)



Também conhecido como erva-de-cobra ou cipó de caatinga, pertence à família Asteraceae é uma planta muito utilizada na medicina popular e em preparações naturais.

Características

Planta trepadeira, de folhas alongadas e compridas, com formato de coração, verde-escuras, brilhantes. Possui flores pequenas e brancas.

Formas de uso e preparo

Parte usada: Folhas

- Chá (infusão): usar as folhas frescas ou secas.

Doses: geralmente 1 a 2 xícaras de chá ao dia.

- Xaropes e tinturas: disponível em farmácias de manipulação.

OBSERVAÇÃO: Sempre procurar orientação profissional antes do uso .

Para que serve?

- Aliviar sintomas de tosse, bronquite e asma; expectorante.
- Alguns estudos clínicos indicam potencial para tratar artrose e potencial anti-inflamatório.

Toxicidade e contraindicações

- Em doses elevadas pode causar vômitos e diarreias.
- Pode interagir com medicamentos de efeito anticoagulante ou heparina.
- Não fazer uso prolongado, pois pode causar hemorragias.
- Não é indicado para gestantes, lactantes e crianças pequenas sem acompanhamento médico.



Composição química

- O Guaco possui em sua composição principalmente cumarina. A cumarina é responsável pelo aroma característico do guaco.
- Possui ainda outros bioativos como: ácidos caurenóicos, lupeol, taninos, saponinas e outros terpenos.

Ciclo de vida e Habitat

O Guaco é uma planta de fácil propagação, com características de trepadeira, perene e de rápido crescimento.

Distribuição

Nativa do Brasil encontrada em áreas de Mata Atlântica, ocorrendo em matas ciliares, primárias, capoeiras, em áreas de cultivo doméstico.

Referências

- GOMES, Mariene Garcia; PEREIRA, Boscolli Barbosa. Guaco: toxicidade e uso racional. Monte Carmelo, MG: Editora FUCAMP, 2019. E-book. ISBN 978-85-99252-20-8..
- ANVISA – Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira. 2011.
- ROYO, V. A.; DAMASCENO, E. M. A.; VELOSO, P.H.F.; et al. Catálogo plantas farma verde. Ponta Grossa, PR: Atena, 2023

Aspectos etnobotânicos

- Uso tradicional: popularmente empregada como broncodilatadora e expectorante.
- A substância cumarina é a principal responsável por promover essas propriedades terapêuticas, possui cerca de 0,5% de concentração em folhas secas e concentrações mais altas em folhas frescas.
- Registro histórico: Os povos indígenas usavam o guaco para tratar picadas de cobras, razão de seu nome popular "erva-de-cobra".

Autores

- Kelly Cristiane S. Lopes
- Laura Caroline M. dos Santos
- Sara Pacelli de Sousa P. Macial
- Veronica de M. Sacramento
- Eurislene M. Antunes Damasceno
- Vanessa de Andrade Royo