

PINA, E. S.; COPPEDE, J. S.; SARTORATTO, A.; FACHIN, A. L.; BERTONI, B. W.; FRANÇA, S. C.; PEREIRA, A. M. S. Antimicrobial activity and chemical composition of essential oils from *Aloysia polystachya* (Griseb.) Moldenke grown in Brazil. **Journal of Medicinal Plants Research**, v. 6, n. 41, p. 5412-5416, 2012.

SARRIS, J.; MCINTYRE, E.; CAMFIELD, D. A. Plant-based medicines for anxiety disorders, Part 1. **CNS Drugs**, v. 27, n. 3, p. 207-219. 2013.

SCARPA, G. F., Medicinal plants used by the Criollos of Northwestern Argentine Chaco, **Journal of Ethnopharmacology**, v. 91, n. 1, p. 115-135, 2004.

Alpinia zerumbet (Pers.) B.L. Burtt & R.M. Sm

SINONÍMIA

Alpinia speciosa (J. C. Wendl.) K. Schum. (TROPICOS, 2019)

NOMENCLATURA POPULAR

Colônia.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula (LARANJA *et al.*, 1991; BRASIL, 2006)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	0,8 g
Água q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão considerando a proporção indicada na fórmula. (LARANJA *et al.*,1991; BRASIL, 2006).

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a

segurança nessas situações. Deve ser usado com cuidado em portadores de diabetes ou que estejam utilizando hipoglicemiantes, em pessoas que apresentam desequilíbrio eletrolítico, hipotensão arterial e alergia prévia ao gengibre e à família *Zingiberaceae*. Pode aumentar a acidez gástrica e reduzir o efeito de antiácidos. Pode interagir com inibidores da bomba de prótons. Pode agir como diurético, devendo ser utilizado com cuidado em pessoas em uso de medicamentos diuréticos (ULBRICHT, 2010). Contraindicado alérgicos a planta da família *Zingiberaceae*, alérgicos em geral, portadores de cardiopatias, nefropatias, hepatopatias e outras doenças crônicas; recomenda-se não administrar a pacientes com hepatopatias e hipotensos (MELO-DINIZ, 2006). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

INDICAÇÕES

Como auxiliar no alívio da ansiedade leve (LARANJA *et al.*, 1991; MATOS *et al.*, 2001; BRASIL, 2006; PEREIRA *et al.*, 2017).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar o infuso três vezes ao dia (MATOS *et al.*, 2001; BRASIL, 2006).

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica. **A fitoterapia no SUS e o Programa de Pesquisa de Plantas Medicinais da Central de Medicamentos**. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 148 p.

LARANJA, S. M.; BERGAMASCHI, C.M.; SCHOR, N. Evaluation of acute administration of natural products with potential diuretic effects, in humans. **Memórias do Instituto Oswaldo Cruz**, v. 86, sup. II, p. 237-240, 1991.

MATOS, F. J. A.; VIANA, G. S. B.; BANDEIRA, M. A. M. **Guia fitoterápico**. Fortaleza: Editora da UFC, 2001.

MELO-DINIZ, M. F. F.; OLIVEIRA, R. A. G.; JÚNIOR, A. M.; MEDEIROS, A. C. D.; MOURA, M. D. **Memento de plantas medicinais: as plantas como alternativa terapêutica: aspectos populares e científicos**. João Pessoa: Editora Universitária / UFPB, 2006.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea: farmácia da natureza - chás medicinais**. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

ULBRICHT, E. C. **Natural Standard. Herb & Supplement Guide: An Evidence-Based Reference**. Missouri: Mosby Elsevier, 2010.

TROPICOS. ORG. **Missouri Botanical Garden**. Disponível em:
<<http://www.tropicos.org/Name/34500581?tab=synonyms>>. Acesso em: 18 fev. 2019

***Alternanthera brasiliana* (L.) Kuntze**
