
TINTURA DE *Arctium lappa* L.

NOMENCLATURA POPULAR

Bardana

FÓRMULA (EMA, 2010)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Raiz rasurada	10 g
Álcool etílico 45% q.s.p.	100 mL

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Raiz rasurada	20 g
Álcool etílico 25% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais* em *Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem ou persistirem por mais de duas semanas durante o uso do fitoterápico, ou se ocorrer febre, disúria, espasmos ou sangue na urina, um médico deve ser consultado. Deve-se garantir a ingestão de quantidade adequada de água durante o tratamento. Choque anafilático já foi relatado com o uso do fitoterápico, entretanto, sua frequência é desconhecida (EMA, 2010). O uso concomitante com insulina pode requerer ajuste de dose da última (BRINKER, 2001).

INDICAÇÕES

Auxiliar no aumento do fluxo urinário nos distúrbios urinários leves, como auxiliar na inapetência temporária (EMA, 2010).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 8 a 12 mL da tintura, diluídos em 50 mL de água, três vezes ao dia (EMA, 2010).

REFERÊNCIAS

BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3rd ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Arctium lappa* L., radix**. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2010. Disponível em: <http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-/_Community_herbal_monograph/2011/01/WC500100388.pdf>. Acesso em: 2 dez. 2016.