

acima da recomendada (WICHTL, 2004). Suspenda o uso caso ocorra dermatite (WHO, 2007). O uso prolongado pode provocar eczema (WICHTL, 2004). Reações alérgicas como prurido, vermelhidão cutânea e eczema podem ocorrer, contudo, a frequência não é conhecida (EMA, 2014). Há relatos de reações alérgicas na pele por meio da aplicação da tintura (NEWALL *et al.*, 1996; BARNES *et al.*, 2005). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspenda o uso do produto e consulte um médico.

INDICAÇÕES

Fórmula 1: auxiliar no tratamento de contusões, distensões e erupções cutâneas provocadas por picada de insetos, nos casos de equimoses e hematomas (WICHTL, 2004; WHO, 2007).

Fórmulas 2 a 5: auxiliar no alívio dos sintomas decorrentes de contusões, entorses e dores musculares localizadas (NEWALL *et al.*, 1996; WICHTL, 2004; BARNES *et al.*, 2005; EMA, 2014).

MODO DE USAR

Uso externo.

Fórmula 1: aplicar na forma de compressa, de duas a três vezes ao dia (WICHTL, 2004; WHO, 2007).

Fórmulas 2 e 3: aplicar 2,5 mL na forma de compressa embebida, de três a quatro vezes ao dia (EMA, 2014).

Fórmulas 4 e 5: aplicar uma fina camada, de duas a três vezes ao dia (EMA, 2014).

REFERÊNCIAS

BARNES, J.; ANDERSON, L.A.; PHILLIPSON, J.D. **Plantas medicinales:** guia para los profesionales de la salud. Barcelona: Pharma editores, 2005.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Arnica montana* L., flos.** London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2014. Disponível em: <http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2014/07/WC500170007.pdf. Acesso em 14 jun 2018.

NEWALL, C. A.; ANDERSON, L.A.; PHILLIPSON, J.D. **Herbal medicines:** a guide for health-care professionals. London: The Pharmaceutical Press, 1996.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants.** Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 3, 2007.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals:** a handbook for practice on a scientific basis. 3rd ed. Washington: Medpharm CRC Press, 2004.

***Baccharis trimera* (Less.) DC.**

NOMENCLATURA POPULAR

Carqueja.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula 1 (PEREIRA *et al.*, 2017)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Caule alado	0,2 a 0,3 g
Água q.s.p.	150 mL

TINTURA

Fórmula 2 (BRASIL, 2010; PEREIRA *et al.*, 2014)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Caule alado	10 g
Álcool etílico 70% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Fórmula 1: preparar por decocção, durante 5 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula (PEREIRA *et al.*, 2017).

Fórmula 2: seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descritas em *Informações gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

Para a forma farmacêutica preparação extemporânea: a embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

Para a forma farmacêutica tintura: acondicionar em frasco de vidro âmbar.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação e às espécies da família Asteraceae (PEREIRA *et al.*, 2017). Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. O uso da preparação tintura é especialmente contraindicado para menores de 18 anos, gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. O uso da tintura deve ser restrito no máximo, a duas semanas (GRANCE *et al.*, 2008; RODRIGUES *et al.*, 2009). Pode causar hipersensibilização, hipotensão arterial ou distúrbios digestivos, quando em uso prolongado, em doses elevadas ou em pessoas hipersensíveis (PEREIRA *et al.*, 2017). Doses excessivas e prolongadas (maiores que 3 meses) podem provocar leucopenia (PEREIRA *et al.*, 2017). Foram relatados casos de hipoglicemia mesmo em pessoas normoglicêmicas (PEREIRA *et al.*, 2017). Evitar o uso concomitante com anti-

hipertensivos e hipoglicemiantes (ALONSO, 2004; PROPLAM, 2004). Deve ter o uso interrompido duas semanas antes de cirurgias. Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

INDICAÇÕES

Como auxiliar no alívio de sintomas dispépticos (SIMÕES *et al.*, 1998; CARVALHO & ALMANÇA, 2003; ALONSO, 2004; GUPTA, 2008; LORENZZI & MATOS, 2008; CARVALHO & SILVEIRA, 2010; PEREIRA *et al.*, 2014; PEREIRA *et al.*, 2017).

MODO DE USAR

Uso oral.

Fórmula 1: tomar 150 mL do decocto, logo após o preparo, de duas a três vezes ao dia. Tomar 30 minutos antes das refeições (LORENZZI & MATOS, 2008; PEREIRA *et al.*, 2017).

Fórmula 2: tomar de 3 a 9 mL da tintura, diluídos em 50 mL de água, duas vezes ao dia (CARVALHO & ALMANÇA, 2003; PEREIRA *et al.*, 2014).

REFERÊNCIAS

ALONSO, J. **Tratado de fitofármacos y nutraceuticos**. Buenos Aires: Corpus, 2004. 1350p.

BRASIL. **Farmacopeia Brasileira**, 5 ed. Brasília: Anvisa, 2010.

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Médica**, v. 47, p. 218-236, 2010.

CARVALHO, J. C. T.; ALMANÇA, C. C. J. **Formulário de Prescrição Fitoterápica**. São Paulo. Ed. Atheneu. 2003.

GRANCE, S. R.; TEIXEIRA, M. A.; LEITE, R. S.; GUIMARAES, E. B.; SIQUEIRA, J. M.; FILIU, W. F. O.; VASCONCELOS, S. B. S.; VIEIRA, M. C. *Baccharis trimera*: Effect on hematological and biochemical parameters and hepatorenal evaluation in pregnant rats. **Journal of Ethnopharmacology**, v. 117, p. 28-33, 2008.

GUPTA, M. P. (Ed.). **Plantas medicinais iberoamericanas**. Bogotá: Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo (CYTED) / Convenio Andrés Bello, 2008. 1003p.

LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; CESTARI, I. M.; BARBOSA, M. G. H. **Formulário Fitoterápico Farmácia da Natureza**. 2. ed. Ribeirão Preto: Bertolucci. p. 407. 2014.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea: farmácia da natureza - chás medicinais**. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

PROPLAM. **Guia de Orientações para implantação do Serviço de Fitoterapia**. Rio de Janeiro. 2004.

RODRIGUES, C. R. F.; DIAS, J. H.; MELLO, R. N.; RICHTER, M. F.; PICADA, J. N.; FERRAZ, A. B. F. Genotoxic and antigenotoxic properties of *Baccharis trimera* in mice. **Journal of Ethnopharmacology**. v. 125, p. 97-101, 2009.

SIMÕES, C. M. O.; MENTZ, L. A.; SCHENKEL, E. P.; IRGANG, B. E.; STEHMANN, J. R. **Plantas da medicina popular no Rio Grande do Sul**. 5. ed. Porto Alegre: Editora Universidade / UFRGS, 1998.

Bidens pilosa L.

NOMENCLATURA POPULAR

Picão e picão-preto.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula (CARVALHO & SILVEIRA, 2010; PEREIRA *et al.*, 2017)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Parte aérea	0,4 a 2 g
Água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão durante 5 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula. Utilizar a droga vegetal rasurada (NOGUEIRA, 2000; ALONSO, 2007; CARVALHO & SILVEIRA, 2010; PEREIRA *et al.*, 2017).

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto e pediátrico acima de 12 anos.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação e às espécies da família Asteraceae. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado (PEREIRA *et al.*, 2017). O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. Não recomendado utilizar em gestantes por possuir efeitos ocitócicos (ALONSO, 2007). O uso não deve ultrapassar 15 dias (PEREIRA *et al.*, 2017). Devido à presença de cumarinas, deve ser evitado associá-lo com anticoagulantes. Pode causar hipoglicemia em diabéticos utilizando hipoglicemiantes orais. Pode causar hipotensão arterial em hipertensos em uso de anti-hipertensivos. Em altas dosagens pode provocar irritação da bexiga e das vias urinárias (PEREIRA *et al.*, 2017). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.