

---

**CÁPSULA COM *Alpinia zerumbet* (Pers.) B.L. Burtt & R.M. Sm**

---

**SINONÍMIA**

*Alpinia speciosa* (J. C. Wendl.) K. Schum. (TROPICOS, 2017).

**NOMENCLATURA POPULAR**

Colônia e pacová

**FÓRMULA (VARGAS & CARVALHO, 2010)**

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Extrato seco da folha	250 mg
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO**

Selecionar a cápsula conforme preconizado em *Informações Gerais* e proceder à formulação. O derivado deve ser obtido com álcool etílico 70%, por maceração por 15 dias. O derivado deve conter 2,5% de flavonoides (VARGAS & CARVALHO, 2010).

**EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO**

A embalagem deve garantir a proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz, umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. É recomendável que em cada frasco contendo cápsulas seja adicionado um sachê com dessecante (ex. sílica gel) e um chumaço de algodão hidrófobo por cima das cápsulas, de modo a preencher o espaço vazio entre as cápsulas e a tampa do pote (FERREIRA, 2010).

**ADVERTÊNCIAS**

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Na ausência de dados suficientes, o uso durante a gravidez e lactação não é recomendado. Pode ocorrer prurido, redução anormal dos movimentos, aumento da diurese e de tempo do sono com o uso de *A. zerumbet*. Efeitos adversos podem incluir redução da glicemia e queixas gastrintestinais. Deve ser usado com cuidado em pessoas com diabetes ou que estejam usando medicamentos hipoglicemiantes, como também em pessoas que tenham um desequilíbrio eletrolítico, hipotensão arterial e com conhecida alergia ao gengibre e à família *Zingiberaceae*. Pode aumentar a acidez gástrica e reduzir o efeito de antiácidos. Pode interagir com inibidores da bomba de prótons. Pode agir como diurético, devendo ser usado com cuidado em pessoas em uso de medicamentos diuréticos (ULBRICHT, 2010).

**INDICAÇÕES**

Auxiliar no tratamento da hipertensão arterial leve (MATOS, 2007; VARGAS & CARVALHO, 2010).

**MODO DE USAR**

Uso oral.

Tomar uma cápsula, duas vezes ao dia, podendo aumentar a dose, caso a redução nos níveis pressóricos não seja observada a contento. Tomar no máximo seis cápsulas ao dia (VARGAS & CARVALHO, 2010).

## REFERÊNCIAS

FERREIRA, A. O. **Guia prático de farmácia magistral**. 4. ed, São Paulo: Pharmabooks, 2010, v. 1, p. 355-396: Manipulação de Fitoterápicos.

MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais**: guia de seleção e emprego de plantas usadas em fitoterapia no nordeste brasileiro. 3. ed. Fortaleza: Editora da UFC, 2007.

VARGAS, J. H. A.; CARVALHO, J. C. T. Study of the efficacy and clinical safety of *Alpinia Speciosa* (J. C. Wendl.) K. Schum crude extract on arterial hypertension. **International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research**, v. 4, n. 1, p. 27-33, 2010.

TROPICOS. ORG. **Missouri Botanical Garden**. Disponível em: <<http://www.tropicos.org/Name/34500581>>. Acesso em: 09 nov. 2017.

ULBRICHT, E. C. **Natural standard herb and supplement guide**: an evidence-based reference. Missouri: Mosby Elsevier, 2010.