
CÁPSULA COM *Trifolium pratense* L.

NOMENCLATURA POPULAR

Trevo-vermelho

FÓRMULA (BRAUN & COLEN, 2007; WHO, 2009; HEALTH CANADA, 2015)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Extrato seco da inflorescência	240 a 480 mg equivalente a 40 mg de isoflavonas totais
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar um extrato seco equivalente a 40 mg de isoflavonas totais (WHO, 2009; HEALTH CANADA, 2015). Selecionar a cápsula conforme preconizado em *Informações Gerais* e proceder à formulação.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir a proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz, umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. É recomendável que em cada frasco contendo cápsulas seja adicionado um sachê ou cápsula com dessecante (ex. sílica gel) e um chumaço de algodão hidrófobo por cima das cápsulas, de modo a preencher o espaço vazio entre as cápsulas e a tampa do pote (FERREIRA, 2010).

ADVERTÊNCIAS

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes e lactantes (BRAUN & COLEN, 2007; WHO, 2009). A utilização desse fitoterápico não é recomendada para aquelas pessoas que fazem uso de citrato de tamoxifeno ou outros medicamentos antiestrogênicos. Devido à potencialização dos efeitos estrogênicos da espécie *Trifolium pratense*, pessoas com distúrbios relacionados a esse hormônio, portadoras de neoplasias estrogênio-dependentes ou com histórico familiar, devem consultar um médico antes da sua utilização (BRAUN & COLEN, 2007; WHO, 2009). Pessoas em reposição hormonal para os distúrbios da tireoide ou para a pós menopausa, portadoras de afecções hepáticas, devem consultar um médico antes de usar (HEALTH CANADA, 2015). Pode potencializar o efeito de medicamentos anticoagulantes, como a varfarina (BRINKER, 2001).

INDICAÇÕES

Auxiliar no alívio dos sintomas associados ao climatério (OVERK *et al.*, 2005; CARROLL, 2006; KAWAKITA *et al.*, 2009; WHO, 2009; DEL GIORNO *et al.*, 2010; ERCETIN *et al.*, 2012; HEALTH CANADA, 2015).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar uma cápsula, de uma a duas vezes ao dia (BRAUN & COLEN, 2007; WHO, 2009; HEALTH CANADA, 2015).

REFERÊNCIAS

- BRAUN, L.; COHEN, M. **Herbs and natural supplements: an evidence-based guide**. 2nd ed. Elsevier Austrália, 2007. 1597p.
- BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3rd ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.
- CARROLL, D. G. Nonhormonal therapies for hot flashes in menopause. **American Family Physician**, v. 73, n. 3, p. 457-464, 2006.
- DEL GIORNO, C.; FONSECA, A. M.; BAGNOLI, V. R.; ASSIS, J. S.; SOARES JUNIOR, J. M.; BARACAT, E. C. Efeitos do *Trifolium pratense* nos sintomas climatéricos e sexuais na pós-menopausa. **Revista da Associação Médica Brasileira**, v. 56, n. 5, p. 558-562, 2010.
- ERCETIN, T.; TOKER, G.; KARTAL, M.; COLGECEN, H.; TOKER, M. C. *In vitro* isoflavonoid production and analysis in natural tetraploid *Trifolium pratense* (red clover) calluses. **Revista Brasileira de Farmacognosia**, v. 22, n. 5, p. 964-970, 2012.
- FERREIRA, A. O. **Guia prático de farmácia magistral**. 4. ed, São Paulo: Pharmabooks, 2010, v. 1, p. 355-396: Manipulação de Fitoterápicos.
- HEALTH CANADA. **Drugs and Health Products**. Natural Health Products Ingredients Database [2015]. Disponível em: <<http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/bdipsn/atReq.do?atid=rcie&lang=eng>>. Acesso em: 10 jun. 2015.
- KAWAKITA, S.; MAROTTA, F.; NAITO, Y.; GUMASTE, U.; JAIN, S.; TSUCHIYA, J.; MINELLI, E. Effect of an isoflavones-containing red clover preparation and alkaline supplementation on bone metabolism in ovariectomized rats. **Clinical Interventions in Aging**, v. 4, p. 91-100, 2009.
- OVERK, C. R.; YAO, P.; CHADWICK, L. R.; NIKOLIC, D.; SUN, Y.; CUENDET, M. A.; DENG, Y. HEDAYAT, A. S.; PAULI, G. F.; FARNSWORTH, N. R.; BREEMENA, R. B. V.; BOLTONA, J. L. Comparison of the *in vitro* estrogenic activities of compounds from Hops (*Humulus lupulus*) and Red Clover (*Trifolium pratense*). **Journal of Agricultural and Food Chemistry**, v. 53, n. 16, p. 6246-6253, 2005.
- WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4. 2009.