
CÁPSULA COM *Uncaria tomentosa* (Willd. ex Roem. & Schult.) DC.

NOMENCLATURA POPULAR

Unha-de-gato, espera-aí e jupindá

FÓRMULA (GARCIA *et al.*, 1999)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Extrato seco da entrecasca do caule ou raiz	100 mg
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Extrato aquoso padronizado em 0,9 mg alcaloides oxindólicos pentacíclicos (BRASIL, 2014). Não devem ser utilizados extratos contendo alcaloides oxindólicos tetracíclicos. Selecionar a cápsula conforme preconizado em *Informações Gerais* e proceder à formulação.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir a proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz, umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. É recomendável que em cada frasco contendo cápsulas seja adicionado um sachê ou cápsula com dessecante (ex. sílica gel) e um chumaço de algodão hidrófobo por cima das cápsulas, de modo a preencher o espaço vazio entre as cápsulas e a tampa do pote (FERREIRA, 2010).

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto e pediátrico acima de 12 anos.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Uso contraindicado durante a gravidez e amamentação (WHO, 2007). Esse fitoterápico pode inibir a atividade de enzimas do citocromo P-450. Diante disso, o uso concomitante com medicamentos metabolizados por esse grupo de enzimas deve ser realizado somente após avaliação médica (WHO, 2007). O uso pode provocar cansaço, febre, diarreia e constipação intestinal. É contraindicado para pessoas em uso de imunossupressores, em pessoas transplantadas ou aguardando transplantes e com enxertos de pele (BRINKER, 2001; GILBERT *et al.*, 2005). O uso concomitante com vacinas, derivados sanguíneos, extratos de timo e hormônios, incluindo insulina deve ser evitado (BRINKER, 2001).

INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento sintomático de dores articulares e musculares agudas como anti-inflamatório (CASTAÑEDA *et al.*, 1998; MUR *et al.*, 2002; GIRALDO *et al.*, 2003; GILBERT *et al.*, 2005; PONCE *et al.*, 2008; AKHTAR & HAQQI, 2012; BARNES *et al.*, 2012; CASTILHOS *et al.*, 2015).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar uma cápsula, de duas a três vezes ao dia (BARRETT, 2004; GILBERT *et al.*, 2005).

REFERÊNCIAS

- AKHTAR, N.; HAQQI, T. M. Current nutraceuticals in the management of osteoarthritis: a review. **Therapeutic Advances in Musculoskeletal Disease**, v. 4, n. 3, p. 181-207, 2012.
- BARNES, J.; ANDERSON, L. A.; PHILLIPSON, J. D. **Fitoterápicos**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2012. 720p.
- BARRETT, M. (Ed.). **The handbook of clinically tested herbal remedies**. New York: The Haworth Herbal Press, 2v., 2004.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Instrução Normativa nº 02, de 13 de maio de 2014**. Publica a “Lista de medicamentos fitoterápicos de registro simplificado” e a “Lista de produtos tradicionais fitoterápicos de registro simplificado”. 2014.
- BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3rd ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.
- CASTAÑEDA, O.; LEÓN, G.; LEÓN, D.; CALVO, A.; CHÁVEZ, J.; ESCALANTE, J.; LUZA, A.; QUEVEDO, H.; SEDANO, O.; VEGA, E. Uña de Gato en artritis reumatóide: estudio doble ciego, en comparación con placebo. **Revista Peruana de Reumatología**, v. 4, n. 1, p. 15-21, 1998.
- CASTILHOS, L. G.; REZER, J. F. P.; RUCHEL, J. B.; THORSTENBERG, M. L.; JAQUES, J. A. S.; SCHLEMMER, J. B.; DOLESK, P. H.; ROSSATO, M. F.; SILVA, M. A.; CASALLI, E. A.; CRUZ, R. C.; FERREIRA, J.; ATHAYDE, M. L.; GONÇALVES, J. F.; LEAL, D. B. R. Effect of *Uncaria tomentosa* extract on purinergic enzyme activities in lymphocytes of rats submitted to experimental adjuvant arthritis model. **BMC Complementary and Alternative Medicine**, v. 15, n. 189, p. 1-11, 2015.
- FERREIRA, A. O. **Guia prático de farmácia magistral**. 4. ed, São Paulo: Pharmabooks, 2010, v. 1, p. 355-396: Manipulação de Fitoterápicos.
- GARCIA, A. A.; VANACLOHA, B. V.; SALAZAR, J. I. G. **Fitoterapia vademécum de prescripción: plantas medicinales**. 3. ed. Barcelona: Masson, 1999, 1148p.
- GILBERT, B.; FERREIRA, J. L. P.; ALVES, L. F. **Monografias de plantas medicinais brasileiras e aclimatadas**. Curitiba: Abifito, Fundação Oswaldo Cruz / Farmanguinhos / Departamento de Produtos Naturais, 2005. 250p.
- GIRALDO, L.; HERNÁNDEZ, M. H.; ANGULO, P.; FUERTES, C. Actividad antinitrosativa y antiinflamatoria de los flavonoides de las hojas de *Uncaria tomentosa* Willd D.C. (Unã de gato). **Revista de la Sociedad Química del Perú**, v. 69, n. 4, p. 229-242, 2003.
- MUR, E.; HARTIG, F.; EIBL, G.; SCHIRMER, M. Randomized double blind trial of an extract from the pentacyclic alkaloid-chemotype of *Uncaria tomentosa* for the treatment of rheumatoid arthritis. **The Journal of Rheumatology**, v. 29, n. 4, p. 678-681, 2002.
- PONCE, C. N.; LOZADA-REQUENA, I.; PANEZ, I. A.; ARROYO, L. C.; OLANO, J. L. A. Efecto de *Uncaria tomentosa* (Uña de gato) sobre la población y activación de células dendríticas en sangre periférica de pessoas con artritis reumatoidea. **Acta Médica Peruana**, v. 25, n. 3, p. 135-139, 2008.
- WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 3. 2007.