

---

**CÁPSULA COM *Vitex agnus-castus* L.**

---

**NOMENCLATURA POPULAR**

Agno-casto

**FÓRMULA 1 (WHO, 2009; EMA, 2010)**

<b><i>Componentes</i></b>	<b><i>Quantidade</i></b>
Extrato seco do fruto	4 mg
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

**FÓRMULA 2 (WHO, 2009; EMA, 2010)**

<b><i>Componentes</i></b>	<b><i>Quantidade</i></b>
Extrato seco do fruto	2 a 3 mg
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO**

O derivado deve ser obtido utilizando álcool etílico a 60% com RDD de 7-13:1 (fórmula 1), ou com álcool etílico 50 a 52% e RDD de 10-18,5:1 (fórmula 2) (WHO, 2009; EMA, 2010). Selecionar a cápsula conforme preconizado em *Informações Gerais* e proceder à formulação.

**EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO**

A embalagem deve garantir a proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz, umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. É recomendável que em cada frasco contendo cápsulas seja adicionado um sachê ou cápsula com dessecante (ex. sílica gel) e um chumaço de algodão hidrófobo por cima das cápsulas, de modo a preencher o espaço vazio entre as cápsulas e a tampa do pote (FERREIRA, 2010).

**ADVERTÊNCIAS**

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação; durante a gravidez e lactação, e em crianças e adolescentes menores de 18 anos (WHO, 2009; EMA, 2010). Não deve ser utilizado para pessoas em tratamento com outras terapias hormonais (reposição hormonal, anticoncepcionais orais, hormônios sexuais) e para aqueles que utilizam antagonistas de receptores dopaminérgicos (WHO, 2009; EMA, 2010). Os efeitos benéficos desse fitoterápico são alcançados, normalmente, após três meses de uso contínuo (HEALTH CANADA, 2015). Se os sintomas persistirem após esse período de uso, um médico deve ser consultado (EMA, 2010). Pessoas que foram ou são portadoras de neoplasia estrógeno-dependente devem consultar seu médico antes de usar esse fitoterápico. Esse produto age sobre o eixo hipotálamo-hipófise, portanto, pessoas com história de algum transtorno da glândula pituitária devem consultar um médico antes de utilizar esse fitoterápico. Em casos de tumores da glândula pituitária secretores de prolactina, a utilização de derivados dessa espécie vegetal pode mascarar os sintomas do tumor (EMA, 2010).

**INDICAÇÕES**

Auxiliar no alívio dos sintomas leves da tensão pré-menstrual (EMA, 2010; IBRAHIM *et al.*, 2012; RANI & SHARMA, 2013; ARENTZ *et al.*, 2014; JANG *et al.*, 2014). Auxiliar na regularização do ciclo menstrual e no alívio dos sintomas associados ao climatério (fogachos) (MAIA *et al.*, 2001; WICHTL, 2004; PERINI & ISAIA, 2007; WHO, 2009).

## MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar uma cápsula, uma vez ao dia (WHO, 2009; EMA, 2010).

## REFERÊNCIAS

ARENTZ, S.; ABBOTT, J. A.; SMITH, C. A.; BENSOUSSAN, A. Herbal medicine for the management of Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) and associated oligo/amenorrhoea and hyperandrogenism; a review of the laboratory evidence for effects with corroborative clinical findings. **BMC Complementary and Alternative Medicine**, v. 14, n. 511, p. 1-19, 2014.

EMA, European Medicines Agency. **European Union herbal monograph on *Vitex agnus-agnus-castus L., fructus***. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2010. Disponível em: <[http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2011/08/WC500110099.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2011/08/WC500110099.pdf)>. Acesso em: 10 jun. 2015.

FERREIRA, A. O. **Guia prático de farmácia magistral**. 4. ed, São Paulo: Pharmabooks, 2010, v. 1, p. 355-396: Manipulação de Fitoterápicos.

HEALTH CANADA. **Drugs and Health Products**. Natural Health Products Ingredients Database [2015]. Disponível em: <<http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/ndb/nhpid-bdipsn/monoReq.do?id=274>>. Acesso em: 10 jun. 2015.

IBRAHIM, R. M.; SOLIMAN, S. M.; MAHMOUD, H. M. Effect of *Vitex agnus castus* (VAC) on premenstrual syndromes among nursing students. **Journal of American Science**, v. 8, n. 4, p. 144-153, 2012.

JANG, S. H.; KIM, D. I.; CHOI, M. Effects and treatment methods of acupuncture and herbal medicine for premenstrual syndrome/premenstrual dysphoric disorder: systematic review. **BMC Complementary and Alternative Medicine**, v. 14, n. 11, p. 1-13, 2014.

MAIA, A. C. C. M.; SOARES, F. C. C.; MARTINS J. R. H. B.; BAPTISTA, E. R. *Vitex agnus castus* L: um estudo etnobotânico e etnofarmacológico. **Revista Virtual de Iniciação Acadêmica da UFPA**, v. 1, n. 2, 2001.

PERINI, S.; ISAIA, C. F. Estudo de revisão da eficácia clínica do *Vitex agnus-castus* na saúde feminina. **Revista Fitos**, v. 3, n. 2, 2007.

RANI, A.; SHARMA, A. The genus *Vitex*: a review. **Pharmacognosy Reviews**, v. 7, n. 14, p. 188-198, 2013. Disponível em: <[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3841997](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3841997)>. Acesso em: 15 jul. 2015.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization v. 4, 2009.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3<sup>rd</sup> ed. Boca Raton: CRC Press, 2004.