

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals**: a handbook for practice on a scientific basis. 3rd ed. Washington: Medpharm CRC Press, 2004.

Casearia sylvestris Sw.

NOMENCLATURA POPULAR

Guaçatonga.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula (LORENZI & MATOS, 2008; PEREIRA *et al.*, 2017)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	0,4 a 2 g
Água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão considerando a proporção indicada na fórmula (PEREIRA *et al.*, 2017).

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas durante o uso do fitoterápico, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. Por ser antagonista de vitamina K, o uso prolongado pode provocar hemorragia, além de potencializar a ação dos anticoagulantes, dificultando o controle das suas dosagens (CARVALHO & SILVEIRA, 2010; PEREIRA *et al.*, 2017). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

INDICAÇÕES

Como auxiliar no alívio de sintomas dispépticos (LORENZI & MATOS, 2008; CARVALHO & SILVEIRA, 2010; PANIZZA *et al.*, 2012; PEREIRA *et al.*, 2017).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 150 mL do infuso de duas a três vezes ao dia antes das principais refeições (LORENZI & MATOS, 2008; PEREIRA *et al.*, 2017).

REFERÊNCIAS

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Médica**, v. 47, p. 218-236, 2010.

LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil**: nativas e exóticas. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

PANIZZA, S. T.; VEIGA, R. S.; ALMEIDA, M. C. **Uso tradicional de plantas medicinais e fitoterápicos**. São Luiz: CONBRAFITO, 2012.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea**: farmácia da natureza - chás medicinais. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

Cinnamomum verum J. Presl

SINONÍMIA

Cinnamomum zeylanicum Blume (THE PLANT LIST, 2018)

NOMENCLATURA POPULAR

Canela e canela-do-ceilão.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula (WICHTL, 2004; EMA, 2011)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Casca	0,5 -1 g
Água	q.s.

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão, durante 10 a 15 minutos, utilizando a casca seca e rasurada (WICHTL, 2004; EMA, 2011).