

---

***Citrus aurantium L.***

---

**NOMENCLATURA POPULAR**

Laranja-amarga.

**PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA**

**Fórmula** (SPITERI, 2011)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Flor	2 g
Água q.s.p.	150 mL

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO**

Preparar por infusão, durante 5 a 10 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula (VANACLOCHA & CAÑIGUERAL, 2006; SPITERI, 2011).

**EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO**

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

**ADVERTÊNCIAS**

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação e lactação (BRAUN & COHEN, 2007; SPITERI, 2011) e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. Não deve ser utilizado por pessoas portadoras de distúrbios cardíacos (BUI, 2005). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

**INDICAÇÕES**

Como auxiliar no alívio da ansiedade e insônia leves (VANACLOCHA & CAÑIGUERAL, 2006; CARVALHO & SILVEIRA, 2010; SPITERI, 2011).

**MODO DE USAR**

Uso oral.

Tomar 150 mL, 30 minutos antes das refeições (BRENDLER *et al.*, 2007; SPITERI, 2011).

## REFERÊNCIAS

BRAUN, L.; COHEN, M. **Herbs and natural supplements: an evidence-based guide**. 2<sup>nd</sup> ed. Marrickville: Debbie Lee, 2007.

BUI, L.T. Blood pressure and heart rate effects following a single dose of bitter orange. **The Annals of Pharmacotherapy**, v. 40, n. 1, p. 53-57, 2005.

BRENDLER, T.; GRUENWALD, J.; JAENICKE, C. **PDR for herbal medicines**. 4<sup>th</sup> ed. Montvale: Thomson Healthcare Inc., 2007.

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Médica**, v. 47, p. 218-236, 2010.

SPITERI, M. Bitter orange (*Citrus aurantium*). **Herbal monographs, including, herbal medicinal products and food supplements**. Department of Pharmacy, University of Malta, 2011.

VANACLOCHA, B.; CAÑIGUERAL, S. **Fitoterapia: vademécum de prescripción**. 4. ed. Barcelona: Masson, 2006.

---

### *Cordia verbenacea* DC.

---

#### SINONÍMIA

*Varronia verbenacea* (DC.) Borhidi e *Cordia curassavica* (Jacq.) Roem. & Schult. (THE PLANT LIST, 2018)

#### NOMENCLATURA POPULAR

Erva-baleeira.

#### PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

##### Fórmula 1 (CARVALHO & SILVEIRA, 2010)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	3 g
Água q.s.p.	150 mL

#### GEL

##### Fórmula 2 (GDF *et al.*, 2018)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
--------------------	-------------------