
TINTURA DE *Cynara scolymus* L.

NOMENCLATURA POPULAR

Alcachofra

FÓRMULA (WICHTL, 2004)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	20 g
Álcool etílico 70% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação e a plantas da família Asteraceae (GARCIA *et al.*, 1999; MILLS & BONE, 2004; WHO, 2009). Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Não usar em pessoas com cálculos biliares e obstrução dos ductos biliares. Não usar em caso de tratamento com anticoagulantes (WHO, 2009). Em casos raros podem ocorrer distúrbios gastrintestinais, incluindo diarreia, náuseas e pirose (WHO, 2009). O uso concomitante com diuréticos em presença de hipertensão arterial ou cardiopatias deve ser realizado sob estrita supervisão médica, dada a possibilidade de haver descompensação da pressão arterial, ou, se a eliminação de potássio é considerável, uma potencialização de drogas cardiotônicas. A ocorrência de hipersensibilidade foi relatada para *C. scolymus*, sendo atribuída à presença de lactonas sesquiterpênicas como a cinaropicrina. Pode reduzir a eficácia de medicamentos que interferem na coagulação sanguínea, como ácido acetilsalicílico e anticoagulantes cumarínicos (ex. varfarina) (BRASIL, 2014).

INDICAÇÕES

Auxiliar no alívio dos sintomas dispépticos, como antiflatulento e diurético, auxiliar na prevenção da aterosclerose (HOLTMANN *et al.*, 2003; BUNDY *et al.*, 2008). Auxiliar no tratamento de dislipidemia mista leve a moderada e como colagogo (WALKER *et al.*, 2001; BUNDY *et al.*, 2004; BUNDY *et al.*, 2008).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar de 2,0 a 5,0 mL da tintura, diluídos em 75 mL de água, uma a três vezes ao dia (BLUMENTHAL *et al.*, 1998; CÁCERES, 2009; GARCIA *et al.*, 1999).

REFERÊNCIAS

BLUMENTHAL, M.; BUSSE, W. R.; GOLDBERG, A.; GRUENWALD, J.; HALL, T.; RIGGINS, C. W.; RISTER, R. S. (Ed.). **The complete German Commission E monographs: therapeutic guide to herbal medicines**. Austin: American Botanical Council/Integrative Medicine Communications, 1998.

BUNDY, R.; WALKER, A.; MIDDLETON, R. W.; MARAKIS, G.; BOOTH, J. C. Artichoke leaf reduces symptoms of irritable bowel syndrome and improves quality of life in otherwise healthy volunteers suffering from concomitant dyspepsia a subset analysis. **Journal of Alternative and Complementary Medicine**, v. 10, p. 667-669, 2004.

BUNDY, R.; WALKER, A. F.; MIDDLETON, R. W.; WALLIS, C.; SIMPSON, H. C. R. Artichoke leaf extract (*Cynara scolymus*) reduces plasma cholesterol in otherwise healthy hypercholesterolemic adults: a randomized, double blind placebo controlled trial. **Phytomedicine**, v. 15, p. 668-675, 2008.

BRASIL. **Bula padrão ao profissional de saúde de *Cynara scolymus* L.** Disponível em: <www.anvisa.gov.br>. Acesso em: jun. 2017.

CÁCERES, A. **Vademécum nacional de plantas medicinales**. Guatemala: Editorial Universitaria, Universidad de San Carlos de Guatemala, 2009.

GARCIA, A. A.; VANACLOHA, B. V.; SALAZAR, J. I. G. **Fitoterapia vademécum de prescripción: plantas medicinales**. 3. ed. Barcelona: Masson, 1999, 1148p.

HOLTMANN, G.; ADAM, B.; HAAG, S.; COLLET, W.; GRUNEWALD, E.; WINDECK, T. Efficacy of artichoke leaf extract in the treatment of patients with functional dyspepsia: a six-week placebo-controlled, double blind, multicenter trial. **Alimentary Pharmacology and Therapeutics**, v. 18, p. 1099-1105, 2003.

MILLS, S.; BONE, K. **The essential guide to herbal safety**. St. Louis, USA: Elsevier Churchill Livingstone, 2004.

WALKER, A. F.; MIDDLETON, R. W.; PETROWICZ, O. Artichoke leaf extract reduces symptoms of irritable bowel syndrome in post-marketing surveillance study. **Phytotherapy Research**, v. 15, p. 58-61, 2001.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4, 2009.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3rd ed. Boca Raton: CRC Press, 2004.