

ALONSO, J. **Tratado de fitofármacos y nutracéuticos**. Rosário: Corpus, 2007.

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Médica**, v. 47, p. 218-236, 2010.

MELO-DINIZ, M. F. F.; OLIVEIRA, R. A. G.; JÚNIOR, A. M.; MEDEIROS, A. C. D.; MOURA, M. D. **Memento de plantas medicinais**: as plantas como alternativa terapêutica aspectos populares e científicos. Editora UFPB, 2006.

MATOS, F. J. **Plantas Medicinais**: guia de seleção e emprego de plantas usadas em fitoterapia no nordeste do Brasil. 3. ed. Fortaleza: Imprensa Universitária UFC, 2007, 394p.

LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil**: nativas e exóticas. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

SIMÕES, C. M. O.; MENTZ, L. A.; SCHENKEL, E. P.; IRGANG, B. E.; STEHMANN, J. R. **Plantas da medicina popular no Rio Grande do Sul**. 5. ed. Porto Alegre: Editora Universidade / UFRGS, 1998.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea**: farmácia da natureza - chás medicinais. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

---

## *Cynara scolymus* L.

---

### SINONÍMIA

*Cynara scolymus* L. é sinonímia da *Cynara cardunculus* L. (EMA, 2018)

### NOMENCLATURA POPULAR

Alcachofra.

### PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

#### Fórmula 1 (EMA, 2018)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	1,5 g
Água q.s.p.	150 mL

#### Fórmula 2 (EMA, 2018)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha fresca	3 g
Água q.s.p.	150 mL

### CÁPSULA COM DERIVADO

#### Fórmula 3 (EMA, 2018)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Extrato seco aquoso da folha fresca	200 - 900 mg
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

**Fórmula 4** (EMA, 2018)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Extrato seco aquoso da folha	200 - 640 mg
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

## ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

**Fórmula 1:** preparar por infusão, durante 10 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula. Utilizar folhas secas pulverizadas (WICHTL, 2004; EMA, 2018).

**Fórmula 2:** preparar por infusão, durante 10 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula. Utilizar folhas frescas rasuradas (EMA, 2018).

**Fórmula 3:** selecionar a cápsula conforme preconizado em *Informações gerais* em *Generalidades* e proceder à formulação. O extrato deve ser obtido a partir de folhas frescas, preparado com água, seguindo a RDE 15-35:1 (EMA, 2018). A formulação deve ser proposta em conjunto com a posologia de modo que a dose diária esteja compreendida entre 600 e 2700 mg (EMA, 2018).

**Fórmula 4:** selecionar a cápsula conforme preconizado em *Informações gerais* em *Generalidades* e proceder à formulação. O derivado deve ser obtido a partir de folhas secas, devendo ser preparado com água, seguindo a RDE 2,0-7,5:1 (EMA, 2018). A formulação deve ser proposta em conjunto com a posologia de modo que a dose diária esteja compreendida entre 400 e 1320 mg (EMA, 2018).

## EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

**Para a forma farmacêutica preparação extemporânea:** a embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

**Para a forma farmacêutica cápsula:** é recomendável que em cada frasco contendo cápsulas seja adicionado um sachê ou cápsula com dessecante (ex. sílica gel) e um chumaço de algodão hidrófobo por cima das cápsulas, de modo a preencher o espaço vazio entre as cápsulas e a tampa do pote.

## ADVERTÊNCIAS

Uso adulto e pediátrico acima de 12 anos.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação e às espécies da família Asteraceae (WICHTL, 2004; EMA, 2018). O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para crianças menores de 12 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. O uso da preparação tintura é especialmente contraindicado para menores de 18 anos, gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Caso a sintomatologia persista por mais de duas semanas, um médico deverá ser consultado. Uso contraindicado para pessoas portadoras de cálculos biliares, obstrução dos ductos biliares, colangite ou hepatopatias (EMA, 2018). Não usar em caso de tratamento com

anticoagulantes (WHO, 2009). Foram relatados casos de diarreia leve associada a cólica abdominal, náusea e pirose, assim como de reações alérgicas (EMA, 2018). O uso concomitante com diuréticos em presença de hipertensão arterial ou cardiopatias deve ser realizado sob estrita supervisão médica, dada a possibilidade de haver alteração da pressão arterial, ou, se a eliminação de potássio é considerável, pode ocorrer uma potencialização de drogas cardiotônicas. A ocorrência de hipersensibilidade foi relatada para *C. scolymus*, sendo atribuída à presença de lactonas sesquiterpênicas como a cinaropicrina. Pode reduzir a eficácia de medicamentos que interferem na coagulação sanguínea, como ácido acetilsalicílico e anticoagulantes cumarínicos (ex. varfarina) (BRASIL, 2014). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

## INDICAÇÕES

**Fórmulas 1 a 4:** Como auxiliar no alívio de sintomas dispépticos; tais como com sensação de plenitude e distensão abdominal; como antiflatulento (FINTELMANN, 1996; FINTELMANN & PETROWICZ, 1998; HOLTSMANN *et al.*, 2003; BUNDY *et al.*, 2008; EMA, 2018).

## MODO DE USAR

Uso oral.

**Fórmula 1:** tomar 150 mL do infuso, 10 minutos após o preparo, quatro vezes ao dia (EMA, 2018).

**Fórmula 2:** tomar 150 mL do infuso, 10 minutos após o preparo, até duas vezes ao dia (EMA, 2018).

**Fórmula 3:** tomar até três cápsulas ao dia. A dose diária deve estar entre 600 e 2700 mg (EMA, 2018).

**Fórmula 4:** tomar até três cápsulas ao dia. A dose diária deve estar entre 400 e 1320 mg (EMA, 2018).

## REFERÊNCIAS

BUNDY, R.; WALKER, A. F.; MIDDLETON, R. W.; WALLIS, C.; SIMPSON, H. C. R. Artichoke leaf extract (*Cynara scolymus*) reduces plasma cholesterol in otherwise healthy hypercholesterolemic adults: a randomized, double blind placebo controlled trial. *Phytomedicine*, v. 15, p. 668-675, 2008.

BRASIL. **Bula padrão ao profissional de saúde de *Cynara scolymus* L.** Disponível em: <[www.anvisa.gov.br](http://www.anvisa.gov.br)>. Acesso em: jun. 2017.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Cynara scolymus* L., folium.** London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2018. Disponível em: <[https://www.ema.europa.eu/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-cynara-cardunculus-l-syn-cynara-scolymus-l-folium\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-cynara-cardunculus-l-syn-cynara-scolymus-l-folium_en.pdf)>. Acesso em: 22 jun. 2020.

FINTELMANN, V. Antidyspeptische und lipidsenkende wirkungen von artischockenblätterextrakt: ergebnisse klinischer untersuchungen zur wirksamkeit und verträglichkeit von Hepar-SL® forte an 553 patienten. *Zeitschrift für Allgemeinmedizin*, v. 72, supl. 2, p. 3-19, 1996.

FINTELMANN, V.; PETROWICZ, O. Langzeitanwendung eines artischocken-extractes bei dyspeptischem symptomkomplex. *Naturamed*, v. 13, p. 17-26, 1998.

HOLTMANN, G.; ADAM, B.; HAAG, S.; COLLET, W.; GRUNEWALD, E.; WINDECK, T. Efficacy of artichoke leaf extract in the treatment of patients with functional dyspepsia: a six-week placebo-controlled, double blind, multicenter trial. *Alimentary Pharmacology and Therapeutics*, v. 18, p. 1099-1105, 2003.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4, 2009.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3<sup>rd</sup> ed. Boca Raton: CRC Press, 2004.

---

### *Echinacea angustifolia* DC.

---

#### NOMENCLATURA POPULAR

Equinácea.

#### PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

##### Fórmula 1 (ALONSO, 2007; EMA, 2012)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Raiz	1 g
Água q.s.p.	150 mL

#### TINTURA

##### Fórmula 2 (EMA, 2012)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Raiz	20 g
Álcool etílico 45% q.s.p.	100 mL

#### EXTRATO FLUIDO

##### Fórmula 3 (EMA, 2012)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Raiz	100 g
Álcool etílico 45% q.s.p.	100 mL

#### CÁPSULA COM DROGA VEGETAL

##### Fórmula 4 (EMA, 2012)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
--------------------	-------------------