
TINTURA DE *Echinacea purpurea* (L.) Moench

NOMENCLATURA POPULAR

Equinácea

FÓRMULA (VANACLOCHA & CAÑIGUERAL, 2006)

Componentes	Quantidade
Raiz pulverizada	20 g
Álcool etílico 55%	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação e a espécie da família Asteraceae. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Se houver agravamento ou persistência dos sintomas por mais de três dias ou se ocorrer febre alta durante a utilização do medicamento, um médico deverá ser consultado. Não recomendado em casos de doenças sistêmicas progressivas como tuberculose, infecção por HIV/AIDS, afecções que alterem as células brancas, colagenoses, esclerose múltipla e outras doenças autoimunes (WHO, 1999). Há um possível risco de reações anafiláticas em pessoas atópicas, que devem, previamente, consultar o seu médico (BLUMENTHAL *et al.*, 2003; VANACLOCHA & CAÑIGUERAL, 2006). Pode compensar ou minimizar o efeito de drogas imunossupressoras, tais como ciclosporina e corticoides. Não deve ser usada concomitantemente com medicamentos reconhecidamente hepatotóxicos, tais como esteroides anabólicos, amiodarona, metotrexato e cetoconazol (BRINKER, 2001).

INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento sintomático do resfriado comum (MILLS & BONE, 1999; BLUMENTHAL *et al.*, 2003; VANACLOCHA & CAÑIGUERAL, 2006).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 3 mL três vezes ao dia (VANACLOCHA & CAÑIGUERAL, 2006).

REFERÊNCIAS

BLUMENTHAL, M.; HALL, T.; GOLDBERG, A.; KUNZ, T.; DINDA, K (Ed.). **The ABC clinical guide to herbs**. Austin: American Botanical Council, 2003.

BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3rd ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.

MILLS, S.; BONE, K. **Principles and practice of phytotherapy**: modern herbal medicine. 2nd ed., St. Louis, USA: Elsevier Churchill Livingstone, 1999.

VANACLOCHA, B.; CAÑIGUERAL, S. **Fitoterapia**: vademécum de prescripción. 4. ed. Barcelona: Masson, 2006.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v.1, 1999.