

Uso externo.

**Fórmula 2:** aplicar a preparação sobre o local lesionado, com o auxílio de algodão, diversas vezes ao dia (EMA, 2016).

## REFERÊNCIAS

BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3<sup>rd</sup> ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.

CARNEIRO, D. M.; FREIRE, R. C.; HONÓRIO, T. C. D. D.; ZOGHAIB, I.; CARDOSO, F. F. D. S. E. S.; TRESVENZOL, L. M. F.; DE PAULA, J. R.; SOUSA, A. L. L.; JARDIM, P. C. B. V.; CUNHA, L. C. D. Randomized, double-blind clinical trial to assess the acute diuretic effect of *Equisetum arvense* (field horsetail) in healthy volunteers. **Evidence-based Complementary and Alternative Medicine**, v. 2014, p. 8, 2014.

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Médica**, v. 47, p. 218-236, 2010.

EMA, European Medicines Agency. **European Union herbal monograph on *Equisetum arvense* L., herba**. Londres: Committee on Herbal Medicinal Products, 2016. Disponível em: <[http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Herbal\\_monograph/2016/03/WC500203424.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Herbal_monograph/2016/03/WC500203424.pdf)>. Acesso em: 03 abr. 2018.

LANGHAMMER, A. J.; NILSEN, O. G. *In vitro* inhibition of human CYP1A2, CYP2D6, and CYP3A4 by six herbs commonly used in pregnancy. **Phytotherapy Research**, v. 28, p. 603-610, 2014.

REIS, M. C. P.; LÉDA, P. H. O. **Guia de plantas medicinais aromáticas**. Rio de Janeiro: Editora Velha Lapa, 2008.

SANDHU, N. S.; KAUR, S.; CHOPRA, D. *Equisetum arvense*: pharmacology and phytochemistry - a review. **Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research**, v. 3, n. 3, p. 146-150, 2010.

SASLIS-LAGOUDAKIS, C. H.; BRUUN-LUND, S.; IWANYCKI, N. E.; SEBERG, O.; PETERSEN, G.; JÄGER, A. K.; RONSTED, N. Identification of common horsetail (*Equisetum arvense* L.; Equisetaceae) using thin layer chromatography versus DNA barcoding. **Scientific Reports**, v. 5, 2015.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3<sup>rd</sup> ed. Washington: Medpharm CRC Press, 2004.

---

## *Erythrina mulungu* Benth.

---

### SINONÍMIA

*Erythrina verna* Vell. (THE PLANT LIST, 2018)

### NOMENCLATURA POPULAR

Mulungu.

### PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

**Fórmula** (PEREIRA, *et al.*, 2017).

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Casca do caule	0,5 g
Água q.s.p.	150 mL

## ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por decocção, considerando a proporção indicada na fórmula. Utilizar a casca do caule rasurada (PEREIRA *et al.*, 2017).

## EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

## ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. O uso contínuo não deve ultrapassar 30 dias, podendo-se repetir o tratamento, se necessário, após intervalo de sete dias (PEREIRA *et al.*, 2017). Não deve ser utilizado por pessoas com insuficiência cardíaca e arritmia (GILBERT & FAVORETO, 2012). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

## INDICAÇÕES

Como auxiliar no alívio da ansiedade e insônia leves (PANIZZA, 1998; RIBEIRO *et al.*, 2006; LORENZI & MATOS, 2008; CARVALHO & SILVEIRA, 2010; MAZARRI *et al.*, 2016; MARTINS, 2014; PEREIRA *et al.*, 2017).

## MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 150 mL do decocto, três vezes ao dia (PEREIRA *et al.*, 2017).

## REFERÊNCIAS

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. *Brasília Médica*, v. 47, p. 218-236, 2010.

GILBERT, B.; FAVORETO, R. Monografia: *Erythrina* sp. Fabaceae (Leguminosae, Faboideae). **Revista Fitos**, v. 7, n. 3, 2012.

LORENZI, H; MATOS, F.J.A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

MARTINS, M. V. **Filogenia do gênero *Erythrina* l. (Leguminosae, Papilionoideae, Phaseoleae) e revisão taxonômica das espécies ocorrentes no Brasil**. Dissertação (Doutorado em Biologia vegetal). Instituto de Biologia, Universidade estadual de Campinas, Campinas, 2014.

MAZZARI, A. L. D. A.; MILTON, F.; FRANGOS, S.; CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D.; NEVES, F. A. R.; PRIETO, J. M. In vitro effects of four native Brazilian medicinal plants in CYP3A4 mRNA gene expression, glutathione levels, and P-glycoprotein activity. **Frontiers in Pharmacology**, v. 7, 2016.

PANIZZA, S. T. **Plantas que curam: cheiro de mato**. 3. ed. São Paulo: IBRASA, 1998. 280p.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea: farmácia da natureza - chás medicinais**. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

RIBEIRO, M.D.; ONUSIC, G.M.; POLTRONIERI, S.C.; VIANA, M.B. Effect of *Erythrina velutina* and *Erythrina mulungu* in rats submitted to animal models of anxiety and depression. **Brazilian Journal of Medical and Biological Research**, v. 39, p. 263-270, 2006.

THE PLANT LIST. Version 1.1., 2013. Disponível em: < <http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2721692>>. Acesso em: 09 abr. 2018.

---

## *Eucalyptus globulus* Labill.

---

### NOMENCLATURA POPULAR

Eucalipto.

### PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

#### Fórmula 1 (EMA, 2013)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	1,5 a 3,0 g
Água q.s.p.	150 mL

#### Fórmula 2 (EMA, 2013)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	3 g
Água	q.s.

### TINTURA

#### Fórmula 3 (EMA, 2013)