
TINTURA DE *Eucalyptus globulus* Labill.

NOMENCLATURA POPULAR

Eucalipto

FÓRMULA (EMA, 2013)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha pulverizada	20 g
Álcool etílico 68-80% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Em caso de dispneia, febre ou tosse com presença de secreção purulenta, ou se os sintomas persistirem por mais de três dias durante a utilização do fitoterápico, um médico deverá ser consultado. Crianças com menos de 30 meses podem apresentar laringoespasma devido à presença de cineol no fitoterápico (EMA, 2013). Em casos de ingestão excessiva, podem ocorrer náuseas, vômitos e diarreia (BLUMENTHAL *et al.*, 2000). É contraindicado em pessoas com hipotensão arterial, devido ao efeito hipotensivo quando usado em altas doses; em pessoas com inflamação descamativa aguda do rim devido a irritação causada pelo eucaliptol (BRINKER, 2001).

INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento sintomático da tosse produtiva associada ao resfriado comum (EMA, 2013).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 2,5 mL da tintura, diluídos em 50 mL de água, uma a quatro vezes ao dia (BLUMENTHAL *et al.*, 2000).

REFERÊNCIAS

BLUMENTHAL, M.; GOLDBERG, A.; BRINCKMANN, J. **Herbal medicine**: expanded Commission E monographs. Austin: American Botanical Council, 2000.

BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3rd ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Eucalyptus globulus* Labill., folium**. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2013. Disponível em: <http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2013/04/WC500142243.pdf>. Acesso em: jun. 2015.