

http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2014/05/WC500166510.pdf>. Acesso em: 14 mai. 2018.

GARCIA, A. A.; VANACLOHA, B. V.; SALAZAR, J. I. G. **Fitoterapia vademécum de prescripción: plantas medicinales**. 3. ed. Barcelona: Masson, 1999, 1148p.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 2, 2004.

Eugenia uniflora L.

NOMENCLATURA POPULAR

Pitangueira.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula (CARVALHO & SILVEIRA, 2010)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	3 g
Água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão, durante 15 a 20 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula (CONSOLINI *et al.*, 1999; CARVALHO & SILVEIRA, 2010).

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. O uso desse produto pode causar constipação intestinal (SCHEK *et al.*, 2014). Não tomar mais que 300 mL ao dia. Deve-se utilizar essa espécie somente para problemas de baixa gravidade e por curtos períodos de tempo (por até 30 dias). Ingerir o infuso no mesmo dia do preparo (CONSOLINI & SARUBBIO, 2002). Pode haver risco potencial para pessoas que apresentam arritmia ou insuficiência cardíaca (CONSOLINI & SARUBBIO, 2002; OLIVEIRA *et*

al., 2015). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

INDICAÇÕES

Como auxiliar no alívio sintomático da diarreia leve não infecciosa (SCHAPOVAL *et al.*, 1994; ALONSO, 2007; LORENZI & MATOS, 2008; CARVALHO & SILVEIRA, 2010).

MODO DE USAR

Uso oral.

Ingerir 30 mL do infuso após cada episódio de diarreia, no máximo dez vezes ao dia (CARVALHO & SILVEIRA, 2010).

REFERÊNCIAS

ALONSO, J. **Tratado de fitofármacos y nutracéuticos**. Rosário: Corpus, 2007.

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Médica**, v. 47, p. 218-236, 2010.

CONSOLINI, A. E.; BALDINI, O. A.; AMAT, A. G. Pharmacological basis for the empirical use of *Eugenia uniflora* L. (Myrtaceae) as antihypertensive. **Journal of Ethnopharmacology**, v. 66, n. 1, p. 33-39, 1999.

CONSOLINI, A. E.; SARUBBIO, M. G. Pharmacological effects of *Eugenia uniflora* (Myrtaceae) aqueous crude extract on rat's heart. **Journal of Ethnopharmacology**, v. 81, n. 1, p. 57-63, 2002.

LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

OLIVEIRA, S. G. D.; PIVA, E.; LUND, R. G. The possibility of interactions between medicinal herbs and allopathic medicines used by patients attended at Basic Care Units of the Brazilian Unified Health System. **Natural Products Chemistry & Research**, v. 3, n. 2, 2015.

SCHAPOVAL, E. E.; SILVEIRA, S. M.; MIRANDA, M. L.; ALICE, C. B.; HENRIQUES, A. T. Evaluation of some pharmacological activities of *Eugenia uniflora* L. **Journal of Ethnopharmacology**, v. 44, n. 3, p. 137-142, 1994.

SCHEK, G.; ROCHA, G. B. D.; PALMA, J. S.; HECK, R. M.; BARBIERI, R. L. Medicinal plants used for analgesia in families descendants of pomeranians in Southern Brazil. **Journal of Research fundamental care online**, v. 6, n. 3, p. 929-937, 2014.

Foeniculum vulgare Miller

NOMENCLATURA POPULAR

Funcho.