

---

**GEL DE *Arnica montana* L.**

---

## SINONÍMIA.

Não consta.

## NOMENCLATURA POPULAR

Arnica.

## FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
extrato glicólico de arnica	10 mL
gel base q.s.p.	100 g

## ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Pesar o gel base, adicionar o extrato glicólico no gel, homogeneizar até a incorporação completa e envasar.

## EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em pote plástico não transparente. Armazenar em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

## ADVERTÊNCIAS

Não utilizar em lesões abertas. Não utilizar por um período superior a sete dias e em concentração acima da recomendada (Duke, 1985).

## INDICAÇÕES

Anti-inflamatório em contusões e distensões, nos casos de equimoses e hematomas (DUKE, 1985; MASCOLO *et al.*, 1987).

## MODO DE USAR

Uso tópico.

Após higienização, aplicar na pele massageando de forma suave até três vezes ao dia.

## REFERÊNCIAS

DUKE, J. A. **Handbook of medicinal herbs**. Boca Raton: CRC, 1985.

MASCOLO, N. *et al.* Biological screening of Italian medicinal plants for anti-inflammatory. **Phytotherapy Res.**, 1, 28-31, 1987.

---