

WILLIAMSOM, E.; DRIVER, S.; BAXTER, K. **Interações medicamentosas de Stockley: plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos.** Porto Alegre: Artmed, 2012. 440p.

Persea americana Mill.

SINONÍMIA

Persea gratissima C.F. Gaertn. (THE PLANT LIST, 2018)

NOMENCLATURA POPULAR

Abacateiro.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula (PEREIRA *et al.*, 2017)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	0,4 a 0,6 g
Água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão, durante 5 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula (PEREIRA *et al.*, 2017).

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação e as espécies da família Lauraceae. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos. Pode reduzir a produção de leite e causar atrofia dos condutos galactóforos. O uso não deve ultrapassar 30 dias, o tratamento pode ser repetido, se necessário, após intervalo de 7 dias. Como possui tiamina, esta planta não deve ser utilizada com Inibidores da Monoaminoxidase (IMAO), pois pode favorecer o surgimento de crises hipertensivas. O uso da espécie em associação com anticoagulantes, tipo varfarina, pode potencializar o efeito anticoagulante, com risco de hemorragia (PEREIRA *et al.*, 2017). O uso do fruto ou extratos pode ocasionar hipotensão arterial (OWOLABI *et al.*, 2005; FILHO *et al.*, 2015).

Não utilizar as folhas mais jovens para o preparo, pois podem apresentar compostos tóxicos (MORTON, 1981). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

INDICAÇÕES

Auxiliar no aumento do fluxo urinário, atuando como adjuvante no tratamento de queixas urinárias menores (CÁCERES, 1996; MELO-DINIZ *et al.*, 2006; LORENZI & MATOS, 2008; PEREIRA *et al.*, 2017).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar o infuso de três a seis vezes ao dia (PEREIRA *et al.*, 2017).

REFERÊNCIAS

CÁCERES, A. **Plantas de uso medicinal em Guatemala**. Guatemala: Editorial Universitaria, 1996.

FILHO, A. A. O.; FERNANDES, H. M. B.; ASSIS, T. J. C. F. Lauraceae's Family: A brief review of cardiovascular effects. **International Journal of Pharmacognosy and Phytochemical Research**, v. 7, n. 1, p. 22-26, 2015.

LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

MORTON, J. F. **Atlas of medicinal plants of Middle America: Bahamas to Yucatan**. Springfield: Charles C. Thomas, 1981.

MELO-DINIZ, M. F. F.; OLIVEIRA, R. A. G.; JÚNIOR, A. M.; MEDEIROS, A. C. D.; MOURA, M. D. **Memento de plantas medicinais: as plantas como alternativa terapêutica aspectos populares e científicos**. Editora UFPB, 2006.

OWOLABI, M. A.; JAJA, S. I.; COKER, H. A. B. Vasorelaxant action of aqueous extract of the leaves of *Persea americana* on isolates thoracic rat aorta. **Fitoterapia**, v. 76, p. 567-573, 2005.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea: farmácia da natureza - chás medicinais**. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

THE PLANT LIST. Version 1.1., 2013. Disponível em: < <http://www.theplantlist.org/tp11.1/record/kew-2529835>>. Acesso em: 07 mai. 2018.

Peumus boldus Molina

NOMENCLATURA POPULAR

Boldo.