
***Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf**

SINONÍMIA

Andropogon cerifer Hack., *Andropogon citratus* DC. e *Andropogon citriodorum* hort. ex Desf.

NOMENCLATURA POPULAR

Capim-santo, capim-limão, capim-cidró, capim-cidreira e cidreira.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
folhas secas	1 – 3 g
água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão considerando a proporção indicada na fórmula.

ADVERTÊNCIAS

Pode potencializar o efeito de medicamentos sedativos.

INDICAÇÕES

Antiespasmódico, ansiolítico e sedativo leve.

MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 150 mL do infuso, 5 minutos após o preparo, duas a três vezes ao dia.
