

---

***Paullinia cupana* Kunth**

---

## SINONÍMIA

*Paullinia sorbilis* Mart.

## NOMENCLATURA POPULAR

Guaraná.

## FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
sementes em pó	0,5 – 2 g

## ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Dispersar o pó em água.

## ADVERTÊNCIAS

Não deve ser utilizado por pessoas com ansiedade, hipertireoidismo, hipertensão, arritmias, taquicardia paroxística e distúrbios gastrointestinais (gastrite e cólon irritável). Em altas doses pode causar insônia, nervosismo e ansiedade. Não usar em caso de tratamento com drogas que contenham bases xantínicas (café, noz-de-cola, mate) e anti-hipertensivos.

## INDICAÇÕES

Estimulante.

## MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 0,5 a 2 g do pó puro ou disperso em água, uma vez ao dia.

---