
***Plantago major* L.**

SINONÍMIA

Plantago borysthenica Wissjul., *Plantago dregeana* Decne. e *Plantago latifolia* Salisb.

NOMENCLATURA POPULAR

Tanchagem, tansagem e tranchagem.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
folhas secas	6 – 9 g
água q.s.p.	150 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão considerando a proporção indicada na fórmula.

ADVERTÊNCIAS

Não deve ser utilizado em pacientes com hipotensão arterial, obstrução intestinal e por gestantes. Não engolir o produto após o bochecho e gargarejo. Não utilizar a casca da semente.

INDICAÇÕES

Anti-inflamatório e antisséptico da cavidade oral.

MODO DE USAR

Uso externo.

Após higienização, aplicar o infuso com auxílio de algodão sobre o local afetado, três vezes ao dia. Fazer bochechos ou gargarejos três vezes ao dia.
