

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 12 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações. Não exceder a dose ou a duração do tratamento recomendado (WHO, 2009) Não recomendável para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes químicos: ácido ursólico, ácido crataególico, limoneno,  $\alpha$ -pineno, 1,8-cineol, (-)- $\beta$ -cariofileno e guavinas (GILBERT *et al.*, 2005). Contraindicado para diabéticos, cardiopatas, e pessoas que apresentam distúrbios metabólicos (ALMEIDA *et al.*, 2006). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

## INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento da diarreia leve não infecciosa (GILBERT *et al.*, 2005; LOPEZ *et al.*, 2008; DUKE, 2009; WHO, 2009; AMADO *et al.*, 2013).

## MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 150 mL do infuso de três a quatro vezes ao dia (WHO, 2009).

## REFERÊNCIAS

ALMEIDA, K.C.; BARBOSA, T.R.; SILVA, R. N. R.; JACQUES, D.S.; FREIRE, R.B. Efeito citotóxico do infuso aquoso de *Psidium guajava* L. (Myrtaceae). **Revista Brasileira de Farmacognosia**, v. 87, n. 2, p. 60-62, 2006.

AMADO, R. R.; PRADA, A. L.; RONDÓN, L. P. Hojas de *Psidium guajava* L. **Revista Cubana de Farmacia**, v. 47, n. 1, p. 127-135, 2013.

DUKE, J. A. **Duke's handbook of medicinal of latin America**. Boca Raton, Florida: CRC Press/ Taylor and Francis Group, 2009.

GILBERT, B; FERREIRA, J. L. P; ALVES, L. F. **Monografias de plantas medicinais brasileiras e aclimatadas**. Curitiba: Abifito, Fundação Oswaldo Cruz / Farmanguinhos / Departamento de Produtos Naturais, 2005. 250p.

LOPEZ, N. M.; BUSTAMANTE, G. A.; ABAD, A. A. **Plantas Medicinales: guía para su uso em la atención primaria de salud**. Rosario, Argentina: CORPUS. v. 1, 2008.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4, 2009.

---

## *Punica granatum L.*

---

## NOMENCLATURA POPULAR

Romã.

## PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

**Fórmula 1** (PEREIRA *et al.*, 2017)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Pericarpo	0,9 a 1,1 g
Água q.s.p.	150 mL

## TINTURA

**Fórmula 2** (MATOS *et al.*, 2001)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Pericarpo	20 g
Álcool etílico 70% q.s.p.	100 mL

## ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

**Fórmula 1:** preparar por infusão o pericarpo do fruto pulverizado ou fragmentado, durante 5 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula (PEREIRA *et al.*, 2017).

**Fórmula 2:** utilizar apenas o pericarpo do fruto maduro (PEREIRA *et al.*, 2014). Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descritas em *Informações gerais em Generalidades*.

## EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

**Para a forma farmacêutica preparação extemporânea:** a embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

**Para a forma farmacêutica tintura:** acondicionar em frasco de vidro âmbar.

## ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas durante o uso do fitoterápico, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações (MATOS *et al.*, 2001). O uso da preparação de tintura é especialmente contraindicado para gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. O uso contínuo não deve ultrapassar 15 dias, o tratamento pode ser repetido após 7 dias (PEREIRA *et al.*, 2017). Não ingerir o fitoterápico após o bochecho e gargarejo (VIANA *et al.*, 1998; BIESKI & MARI GEMMA, 2005; WHO, 2009). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

## INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento sintomático decorrente de afecções da cavidade oral como anti-inflamatório e antisséptico (MATOS *et al.* 2001; PROPLAM, 2004; RICCI *et al.*, 2006; CÁRCERES, 2009; CARVALHO & SILVEIRA, 2010; PANIZZA *et al.* 2012; PEREIRA *et al.*, 2017).

## MODO DE USAR

Uso externo.

**Fórmula 1:** fazer bochechos ou gargarejos três vezes ao dia (PEREIRA *et al.*, 2017).

**Fórmula 2:** diluir 15 mL da tintura em 150 mL de água. Fazer bochechos e gargarejos três vezes ao dia (PANIZZA *et al.* 2012).

## REFERÊNCIAS

- BIESKI, I. G. C.; MARI GEMMA, C. **Quintais medicinais**. Mais saúde, menos hospitais. Cuiabá: Governo do Estado de Mato Grosso. 2005.
- CÁRCERES, A. **Vademécun nacional de plantas Medicinales**. Editora Universitaria. Guatemala, 2009.
- CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Médica**, v. 47, p. 218-236, 2010.
- MATOS, F. J. A.; VIANA, G. S. B.; BANDEIRA, M. A. M. **Guia fitoterápico**. Fortaleza: Editora da UFC, 2001.
- PANIZA, S. T. **Uso tradicional de plantas medicinais e fitoterápicos**. São Luiz: Conbrafito, 2012.
- PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; CESTARI, I. M.; BARBOSA, M. G. H. **Formulário Fitoterápico da Farmácia da Natureza**. 2. ed. Ribeirão Preto: Editora Bertolucci. 2014.
- PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea: farmácia da natureza - chás medicinais**. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.
- PROPLAM. Guia de Orientações para implantação do Serviço de Fitoterapia. Rio de Janeiro. 2004.
- RICCI, D.; GIAMPERI, L.; BUCCHINI, A.; FRATERNALE, D. Antioxidant activity of *Punica granatum* fruits. **Fitoterapia**, v. 77, p. 310-312, 2006.
- VIANA, G. S. B.; BANDEIRA, M. A. M.; MATOS F. J. A. **Guia fitoterápico**. Fortaleza: Editora da UFC, 1998.
- WHO, World Health Organization. **Who monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4, 2009.

---

### *Rosmarinus officinalis* L.

---

## NOMENCLATURA POPULAR

Alecrim.