

---

## TINTURA DE *Alpinia zerumbet* (Pers.) B. L. Burtt & Smith

---

### SINONÍMIA

*Zerumbet speciosum* J.C. Wendl. e *Alpinia speciosa* (J.C. Wendl.) K. Schum.

### NOMENCLATURA POPULAR

Colônia.

### FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
folhas secas	20 g
álcool 70 % p/p q.s.p.	100 mL

### ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008) e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades* (4).

### EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

### ADVERTÊNCIAS

Não usar em gestantes, lactantes, lactentes, crianças menores de dois anos, alcoolistas e diabéticos. No tratamento com o extrato hidroalcoólico foi observado o aumento de transaminases e HDL (MENDONÇA, 1991).

### INDICAÇÕES

Diurético e anti-hipertensivo nos casos de hipertensão arterial leve (MENDONÇA *et al.*, 1991; VARGAS & CARVALHO, 2010).

### MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 10 mL da tintura diluídos em 75 mL de água, três vezes ao dia.

### REFERÊNCIAS

MENDONÇA, V. L. M., OLIVEIRA, C. L. A., CRAVEIRO, A. A. Pharmacological and toxicological evaluation of *Alpinia speciosa*. *Mem Inst. Oswald Cruz*, 86, 93-97, 1991.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. *Rev. Bras. Farmacogn.* 18(supl), 744-747. 2008.

VARGAS, J. H. A., CARVALHO, J. C. T. Clinic efficacy study of the crude hydroalcoholic extract of *Alpinia speciosa* (WENDL, J. C.) K. Schum on arterial hypertension. *International Journal of Pharmaceutical Science Review and Research*, 4, 27-33, 2010.

---