TINTURA DE *Calendula officinalis* L.

NOMENCLATURA POPULAR

Calêndula

FÓRMULA (VANACLOCHA & CAÑIGUERAL, 2006; EMA, 2008)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Flores rasuradas	20 g
Álcool etílico 70 a 90% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação ou a plantas da família Asteraceae. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. (ESCOP, 2003; WHO, 2004). Se os sintomas piorarem ou persistirem por mais de uma semana durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Se sinais de infecção cutânea forem observados, um médico deve ser consultado. Pode ocorrer sensibilização dérmica de frequência desconhecida. Se ocorrerem qualquer outro evento adverso não mencionado, um médico deve ser consultado (EMA, 2008). Em raros casos, pode causar dermatite de contato (BROWN & DATTNER, 1998).

INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento sintomático de afecções inflamatórias leves da pele, boca e garganta (SCHILCHER, 2005; VANACLOCHA & CAÑIGUERAL, 2006; EMA, 2008).

MODO DE USAR

Uso externo.

Para aplicação na pele: Diluir 1:3 em água e aplicar no local indicado por meio de compressa de duas a quatro vezes ao dia. Remover a compressa após 30 a 60 minutos. Na cavidade bucal, administrar por bochechos e gargarejos 2 ml da tintura em 100 mL de água de duas a quatro vezes ao dia (EMA, 2008).

REFERÊNCIAS

BROWN, D. J.; DATTNER, A. M. Phytotherapeutic approaches to common dermatologic conditions. **Archives of Dermatology**, v. 134, p. 1401-1404, 1998.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Calendula officinalis* L., Flos**. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2008. Disponível em: <http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2009/12/WC500018121.pdf>. Acesso em: 7 dez. 2016.

ESCOP, European Scientific Cooperative on Phytotherapy. **Monographs: the scientific foundation for herbal medicinal products**. 2nd ed. Exeter: ESCOP, 2003.

SCHILCHER, H. **Fitoterapia na Pediatria: Guia para médicos e farmacêuticos**. Alfenas: Editora Ciência Brasilis, 2005. 211p.

VANACLOCHA, B.; CAÑIGUERAL, S. **Fitoterapia: vademécum de prescripción**. 4. ed. Barcelona: Masson, 2006.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 2. 2004.