
TINTURA DE *Echinacea angustifolia* DC.

NOMENCLATURA POPULAR

Equinácea

FÓRMULA (EMA, 2012)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Raiz pulverizada	20 g
Álcool etílico 45%	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação e a espécie da família Asteraceae. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Se houver agravamento ou persistência dos sintomas por mais de três dias ou se ocorrer febre alta durante a utilização do medicamento, um médico deverá ser consultado. Não recomendado em casos de doenças sistêmicas progressivas como tuberculose, colagenoses, esclerose múltipla, infecção por HIV/AIDS e outras doenças autoimunes. Há um possível risco de reações anafiláticas em pessoas atópicas, que devem, previamente, consultar o seu médico antes de usar equinácea (GALLO *et al.*, 2000; EMA, 2012). Pode compensar ou minimizar o efeito de drogas imunossupressoras, tais como ciclosporina e corticoides. Não deve ser usada concomitantemente com medicamentos reconhecidamente hepatotóxicos, tais como esteroides anabólicos, amiodarona, metotrexato e cetoconazol (BRINKER, 2001).

INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento sintomático do resfriado comum (MILLS & BONE, 1999; BLUMENTHAL *et al.*, 2003; EMA, 2012).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 1 a 2 mL, diluídos em 50 mL de água, duas a três vezes ao dia (EMA, 2012).

REFERÊNCIAS

BLUMENTHAL, M.; HALL, T.; GOLDBERG, A.; KUNZ, T.; DINDA, K (Ed.). **The ABC clinical guide to herbs**. Austin: American Botanical Council, 2003.

BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3rd ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Echinacea angustifolia* DC., radix**. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2012. Disponível em <http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2012/05/WC500127890.pdf>. Acesso em: jun. 2015.

GALLO, M.; SARKAR, M.; AU, W.; PIETRZAK, K.; COMAS, B.; SMITH, M.; JAEGER, T.V.; EINARSON, A.; KOREN, G. Pregnancy outcome following gestational exposure to Echinacea: a prospective controlled study. **Archives of Internal Medicine**, v. 160, p. 3141-3143, 2000.

MILLS, S.; BONE, K. **Principles and practice of phytotherapy: modern herbal medicine**. 2nd ed., St. Louis, USA: Elsevier Churchill Livingstone, 1999.