
TINTURA DE *Foeniculum vulgare* Mill.

SINONÍMIA

Anethum foeniculum L.

NOMENCLATURA POPULAR

Funcho.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
frutos secos	10 g
álcool 70 % p/p q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008). Triturar os frutos, em contato com o solvente e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

ADVERTÊNCIAS

Não usar em gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas, diabéticos (BLUMENTHAL, 1998) e pessoas com síndromes que cursem com hiperestrogenismo (VANACLOCHA, 1999). Evitar o uso em pessoas alérgicas ou com hipersensibilidade ao funcho ou plantas da família Apiaceae. Doses acima das recomendadas não devem ser utilizadas por longos períodos de tempo (ESCOPI, 2003). Em casos raros podem aparecer reações alérgicas na pele e no sistema respiratório, tais como asma, dermatite de contato e rino-conjuntivite (WHO, 2007; ESCOPI, 2003; BLUMENTHAL, 1998). Elevada concentração de cumarinas na tintura pode provocar o aparecimento de vesículas, edema ou hiperpigmentação cutânea (ORELLANA, 1987; PELLECUER, 1995).

INDICAÇÕES

Antiflatulento (ALEXANDROVICH *et al.*, 2003; VANACLOCHA, 1999), antidiarréico e antiespasmódico (NANAVAR, 2003; VANACLOCHA, 1999).

MODO DE USAR

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 50 gotas (2,5 mL) da tintura em 75 mL de água uma a três vezes ao dia (VANACLOCHA, 1999).

REFERÊNCIAS

ALEXANDROVICH, I., RAKOVITSKAYA, O., KOLMO, E., SIDOROVA, T., SHUSHUNOV, S. The effect of fennel (*Foeniculum vulgare*) seed oil emulsion in infantile colic: a randomized, placebo- controlled study, **Altern. Ther. Health Med.**, 9, 58-61, 2003.

BLUMENTHAL, M. (Ed.) **The complete german Commission E monographs**. Austin/Boston: American Botanical Council/Integrative Medicine, 1998.

ESCOP European scientific cooperative on phytotherapy. **Monographs on the medicinal uses of plant drugs**, 2003.

NANAVAR, J. B., TARTIFIZADEH, A., KHABNADIDEH, S. *Comparison of fennel and mefenamic acid for the treatment of primary dysmenorrheal*, Department of Obstetrics and Gynecology, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, **Iran. Int. J. Gynaecol. Obstet.**, 80, 153-7, 2003.

ORELLANA, S. L. **Indian Medicine in Highland Guatemala**, Albuquerque, Univ. of New Mexico Press, 1987. 308 p.

PELLECUER, J. *Aromaterapia y toxicidad de los aceites esenciales*, **Natura Medicatrix**, n. 37-8 p. 36, 1995.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(suppl), 744-747. 2008.

VANACLOCHA, B. V. **Vademecum de Prescripción**. Plantas Medicinales. Barcelona: Masson, 1999. 1148 p.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 3, 2007.