
TINTURA DE *Leonurus cardiaca* L.

NOMENCLATURA POPULAR

Agripalma

FÓRMULA (EMA, 2010; WHO, 2010; EUROPEAN PHARMACOPOEIA, 2016)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Parte aérea florida	20 g
Álcool etílico 45% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Não recomendável para pessoas com hipersensibilidade aos alcaloides (estaquidrina, betonicina e leonurina), iridoides (leonurídeo), diterpenos (leocardina) e flavonoides (glicosídeos de apigenina, canferol e quercetina) (BARNES *et al.*, 2012). Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Pode comprometer a capacidade de conduzir veículos automotores e operar máquinas (EMA, 2010). Não recomendável para pessoas que fazem uso de glicosídeos cardíacos e depressores do Sistema Nervoso Central. Possui efeito antagônico a estimulantes analépicos (WHO, 2010; WOJTYNIAK *et al.*, 2013).

INDICAÇÕES

Auxiliar no alívio dos sintomas de ansiedade cardíaca, tais como palpitação e desconforto precordial, desde que condições mais graves tenham sido excluídas por um médico (WICHTL, 2004; EMA, 2010; WHO, 2010).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar de 2 a 6 mL da tintura, diluídos em 50 mL de água, três vezes ao dia (EMA, 2010; WHO, 2010).

REFERÊNCIAS

BARNES, J.; ANDERSON, L. A.; PHILLIPSON, J. D. **Fitoterápicos**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2012. 720p.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Leonurus cardiaca* L., herba**. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2010. Disponível em: <http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2010/12/WC500100085.pdf>. Acesso em: 12 jun. 2015.

EUROPEAN PHARMACOPOEIA. Strasbourg: Directorate for the Quality of Medicines and Health Care of the Council of Europe (EDQM), 2016.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on medicinal plants commonly used in the Newly Independent States (NIS)**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, 2010.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3rd ed. Boca Raton: CRC Press, 2004.

WOJTYNIAK, K.; SZYMANSKI, M.; MATLAWSKA, I. *Leonurus cardiaca* L. (motherwort): a review of its phytochemistry and pharmacology. **Phytotherapy Research**, v. 27, n. 8, p. 1115-1120, 2013.