
TINTURA DE *Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson

NOMENCLATURA POPULAR

Chá-de-tabuleiro e erva-cidreira-brasileira

FÓRMULA (PEREIRA *et al.*, 2014)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha e flor trituradas	10 g
Álcool etílico 70% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Os dados clínicos foram obtidos com quimiotipo geranial/carvenona, que deve ser utilizado nas formulações (CARMONA *et al.*, 2013). Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, o qual deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Pode potencializar o efeito de medicamentos sedativos. O uso concomitante com paracetamol pode aumentar a toxicidade desse fármaco, pelo uso da mesma via metabólica. Não recomendado para pessoas com hipotensão arterial pois pode agravar o quadro. Doses mais elevadas podem provocar irritação da mucosa gástrica, devendo ser evitado em casos de gastrite e úlcera gastroduodenal (PEREIRA *et al.*, 2014).

INDICAÇÕES

Auxiliar na prevenção da migrânea (enxaqueca) (CONDE *et al.*, 2011; CARMONA *et al.*, 2013; PEREIRA *et al.*, 2014) e como analgésico (CÁCERES, 2009).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar de 3 a 6 mL da tintura, diluídos em 50 mL de água, duas vezes ao dia (PEREIRA *et al.*, 2014).

REFERÊNCIAS

CÁCERES, A. **Vademécum nacional de plantas medicinales**. Guatemala: Editorial Universitaria, Universidad de San Carlos de Guatemala, 2009.

CARMONA, F.; ANGLUCCI, M. A.; SALES, D. S.; CHIARATTI, T. M.; HONORATO, F. B.; BIANCHI, R. V.; PEREIRA, A. M. S. *Lippia alba* (Mill.) N. E. Brown hydroethanolic extract of the leaves is effective in the treatment of migraine in women. **Phytomedicine**, v. 20, n. 10, p. 947-950, 2013.

CONDE, R.; CORRÊA, V.S.; CARMONA, F.; PEREIRA, A. M. S. Chemical composition and therapeutic effects of *Lippia alba* (Mill.) N. E. Brown leaves hydro-alcoholic extract in patients with migraine. **Phytomedicine**, v. 18, n. 14, p. 1197-1201, 2011.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; CESTARI, I. M.; BARBOSA, M. G. H. **Formulário fitoterápico farmácia da natureza**. 2. ed. Ribeirão Preto: Bertolucci. 2014. 407p.