

---

**TINTURA DE *Lippia sidoides* Cham.**

---

**SINONÍMIA**

Não consta.

**NOMENCLATURA POPULAR**

Alecrim-pimenta.

**FÓRMULA**

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
folhas secas	20 g
álcool 70% p/p q.s.p.	100 mL

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO**

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008). Macerar 20 g da planta seca e triturada com quantidade suficiente de álcool 70% p/p, durante 7 dias, e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

**EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

**ADVERTÊNCIAS**

Não usar em gestantes, em lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas e diabéticos. Não ingerir o produto após o bochecho e gargarejo (MATOS, 1997; MATOS, 1998; MATOS, 2000; VIANA *et al.*, 1998). A aplicação tópica pode provocar ardência e alterações no paladar (BOTELHO *et al.*, 2007; BOTELHO *et al.*, 2009).

**INDICAÇÕES**

Anti-inflamatório, antisséptico da cavidade oral (MATOS, 1997; MATOS, 1998; MATOS, 2000; VIANA *et al.*, 1998) e nas afecções da pele e couro cabeludo (antimicrobiano e escabicida) (MATOS, 2000).

**MODO DE USAR**

Uso externo.

Após higienização, aplicar 10 mL da tintura diluída em 75 mL de água, com auxílio de algodão, três vezes ao dia. Fazer bochechos ou gargarejos com 10 mL da tintura diluída em 75 mL de água, três vezes ao dia (MATOS, 2000).

**REFERÊNCIAS**

BOTELHO, M. A. *et al.* Comparative effect of an essential oil mouthrinse on plaque, gingivitis and salivary *Streptococcus mutans* levels: a double blind randomized study. *Phytotherapy research*, v. 23, p. 1214-1219, 2009.

BOTELHO, M. A. *et al.* Effect of a novel essential oil mouthrinse without alcohol on gingivitis: a doubleblinded randomized controlled trial. *J. Appl. Oral Sci.*, 15, 175-180, 2007.

MATOS, F. J. A. **As plantas das farmácias vivas**. Fortaleza: Editora BNB, 1997.

---

MATOS, F. J. A. Farmácias vivas. 3. ed. Fortaleza: Editora da UFC. 1998.

MATOS, F. J. A. Plantas medicinais. Guia de seleção e emprego de plantas usadas em fitoterapia no Nordeste Brasileiro. 2. ed. Fortaleza: Editora da UFC, 2000.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(suppl), 744-747. 2008.

VIANA, G. S, B., BANDEIRA, M. A. M., MATOS F. J. A. Guia fitoterápico. Fortaleza: Editora da UFC, 1998.

---