
TINTURA DE *Mentha x piperita* L.

NOMENCLATURA POPULAR

Hortelã-pimenta

FÓRMULA 1 (MILLS & BONE, 2005; EMA, 2008)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	20 g
Álcool etílico a 45% q.s.p.	100 mL

FÓRMULA 2 (MILLS & BONE, 2005; EMA, 2008)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	20 g
Álcool etílico a 70% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Não usar em pessoas com litíase urinária (WHO, 2004) ou biliar (EMA, 2008). Não usar concomitantemente com sinvastatina e felodipino (DRESSER *et al.*, 2002). Pessoas com refluxo gastroesofágico podem ter os sintomas agravados com o uso da preparação. Se os sintomas persistirem por mais de duas semanas, ou piorarem após o início do tratamento, um médico deverá ser consultado (EMA, 2008).

INDICAÇÕES

Auxiliar no alívio dos sintomas dispépticos e como antiflatulento (WHO, 2004; EMA, 2008).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 2 a 3 mL da tintura, diluídos em 50 mL de água, três vezes ao dia (GARCIA *et al.*, 1999; WHO, 2004, EMA, 2008).

REFERÊNCIAS

DRESSER, G. K.; WACHER, V.; RAMTOOLA, Z.; CUMMING, D. G. Peppermint oil increases the oral bioavailability of felodipine and simvastatin. **American Society for Clinical Pharmacology and Therapeutics Annual Meeting**, March 24-28, TPII – 95, 2002.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Mentha x piperita* L., herba**. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2008. Disponível em: <http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2010/01/WC500059393.pdf> Acesso em: 8 jul. 2016.

GARCIA, A. A.; VANACLOHA, B. V.; SALAZAR, J. I. G. **Fitoterapia vademécum de prescripción: plantas medicinales**. 3. ed. Barcelona: Masson, 1999, 1148p.

MILLS, S.; BONE, K. **The essential guide to herbal safety**. St. Louis, USA: Churchill Livingstone, 2005. 684p.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 2, 2004.