

---

**TINTURA DE *Phyllanthus niruri* L.**

---

**SINONÍMIA**

*Diasperus niruri* (L.) Kuntze e *Phyllanthus asperulatus* Hutch.

**NOMENCLATURA POPULAR**

Quebra-pedra.

**FÓRMULA**

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
partes aéreas secas	10 g
álcool 70% p/p q.s.p.	100 mL

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO**

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008) e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

**EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

**ADVERTÊNCIAS**

Não usar em gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas e diabéticos. Doses acima das recomendadas podem causar efeito purgativo. Não usar por mais de três semanas. (GILBERT *et al.*, 2005; GUPTA *et al.*, 1995; MATOS *et al.*, 2001; MATOS, 1997; MATOS, 1998; ALONSO, 1998).

**INDICAÇÕES**

Litíase urinária e diurético (NISHIURA *et al.*, 2004; BARROS *et al.*, 2003; FREITAS *et al.*, 2002; CAMPOS & SCHOR, 1999).

**MODO DE USAR**

Uso interno.

Acima de 12 anos: tomar 5 mL da tintura diluídos em 75 mL de água, três vezes ao dia (LORENZI & MATOS, 2008).

**REFERÊNCIAS**

ALONSO, J. **Bases Clínicas y farmacológicas**. Buenos Aires: ISIS ediciones S.R.L. 1998.

BARROS, M. E., SCHOR, N., BOIM, M. A. Effects of an aqueous extract from *Phyllanthus niruri* on calcium oxalate crystallization in vitro. **Urol Res.**, 30, 374, 2003.

CAMPOS, A. H., SCHOR, N. *Phyllanthus niruri* inhibitors calcium oxalate endocytosis by renal tubular cells: its role in urolithiasis. **Nephron**, 81, 393, 1999.

FREITAS, A. M., SCHOR, N., BOIM, M. A. The effect of *Phyllanthus niruri* on urinary inhibitors of calcium oxalate crystallization and other factors associated with renal stone formation. **BJU Int**, 89, 829, 2002.

---

GILBERT, B., FERREIRA, J. L. P., ALVES, L. F. **Monografias de plantas medicinais brasileiras e aclimatadas**. FIOCRUZ. Curitiba, Brasil: Abifito, 2005.

GUPTA, M. P. **270 Plantas medicinales iberoamericanas**. 1. ed. Santafé de Bogotá, Colômbia: Programa Iberoamericano de Ciencia y Tecnología para el Desarrollo (CYTED), 1995.

LORENZI, H., ABREU MATOS, F. J. **Plantas Mediciniais no Brasil**, 2. ed. 2008.

LORENZI, H. & MATOS, F. J., ABREU, 2008. **Plantas Mediciniais no Brasil - nativas e Exóticas**. 2. ed. São Paulo (Contribuição IVB): Editora Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda.

MATOS, F. J. A. **Farmácias vivas**. 3. ed. Fortaleza: Editora da UFC, 1998.

MATOS, F. J. A. **O formulário fitoterápico do professor Dias da Rocha**. Fortaleza: Editora da UFC, 1997.

MATOS, F. J. A., VIANA, G. S. B., BANDEIRA M. A. M. **Guia fitoterápico**. Fortaleza: Editora da UFC, 2001.

NISHIURA, J. L., CAMPOS, A. H., BOIM, M. A., HEILBERG, I. P., SCHOR, N. *Phyllanthus niruri* normalizes elevated urinary calcium levels in calcium stone forming (CSF) patients. **Urol Res.**, 32, 362–366, 2004.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(suppl), 744-747. 2008.