
TINTURA DE *Plantago major* L.

SINONÍMIA

Plantago borysthena Wissjul., *Plantago dregeana* Decne. e *Plantago latifolia* Salisb.

NOMENCLATURA POPULAR

Tanchagem, tansagem e tranchagem.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
partes aéreas secas	10 g
álcool 70 % p/p q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008) e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

ADVERTÊNCIAS

Não usar em pessoas com hipotensão arterial, obstrução intestinal, gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas e diabéticos. Não ingerir o produto após o bochecho e gargarejo (BIESKI & MARI GEMMA, 2005; VANACLOCHA, 1999; AMARAL *et al.*, 2005; MATOS, 1997).

INDICAÇÕES

Anti-inflamatório e antisséptico da cavidade oral (MATOS, 2000; TYLER *et al.*, 2004; VANACLOCHA, 1999).

MODO DE USAR

Uso externo.

Acima de 12 anos: tomar 50 a 100 gotas (2,5 a 5 mL) da tintura, diluídas em 75 mL água, uma a três vezes ao dia (VANACLOCHA, 1999).

REFERÊNCIAS

AMARAL, A. C. F., SIMÕES, E. V., FERREIRA, J. L. P. **Coletânea científica de plantas de uso medicinal**. FIOCRUZ. Rio de Janeiro, Brasil: Abifito, 2005.

BIESKI, I. G. C., MARI GEMMA, C. **Quintais medicinais**. Mais saúde, menos hospitais – Governo do Estado de Mato Grosso. Cuiabá, 2005.

MATOS, F. J. A. **O formulário fitoterápico do professor Dias da Rocha**. Fortaleza 1997.

MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais**. Guia de seleção e emprego de plantas usadas em fitoterapia no Nordeste Brasileiro. 2. ed., Fortaleza: Editora da UFC, 2000.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(suppl), 744-747. 2008.

TYLER, V. E., BLUMENTHAL, M., HÄNSEL, R., SCHULZ, V. **Rational Phytotherapy: a reference guide for physicians and pharmacists.** Berlin: Springer, 2004. 417 p.

VANACLOCHA, B. V. **Vademecum de Prescripción.** Plantas Medicinales. Barcelona: Masson, 1999. 1148 p.
