
TINTURA DE *Plantago major* L.

NOMENCLATURA POPULAR

Tanchagem, tansagem e tranchagem

FÓRMULA (CÁCERES, 2009)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Parte aérea	20 g
Álcool etílico 45% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Não ingerir o fitoterápico após o bochecho e gargarejo (MATOS, 1997; GARCIA *et al.*, 1999; AMARAL *et al.*, 2005; BIESKI & MARI GEMMA, 2005).

INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento das afecções inflamatórias e como antisséptico da cavidade oral (GARCIA *et al.*, 1999; MATOS, 2000; TYLER *et al.*, 2004; CÁCERES, 2009; PEREIRA *et al.*, 2014).

MODO DE USAR

Uso externo.

Fazer bochechos ou gargarejo com 2 a 4 mL da tintura, diluídos em 50 mL de água (CÁCERES, 2009).

REFERÊNCIAS

AMARAL, A. C. F.; SIMÕES, E. V.; FERREIRA, J. L. P. **Coletânea científica de plantas de uso medicinal**. Rio de Janeiro, Brasil: Fundação Oswaldo Cruz/ Abifito, 2005.

BIESKI, I. G. C., MARI GEMMA, C. **Quintais medicinais: mais saúde, menos hospitais**. Cuiabá: Governo do Estado de Mato Grosso, 2005.

CÁCERES, A. **Vademécum nacional de plantas medicinales**. Guatemala: Editorial Universitaria, Universidad de San Carlos de Guatemala, 2009.

GARCIA, A. A.; VANACLOHA, B. V.; SALAZAR, J. I. G. **Fitoterapia vademécum de prescripción**: plantas medicinales. 3. ed. Barcelona: Masson, 1999, 1148p.

MATOS, F. J. A. **O formulário fitoterápico do professor Dias da Rocha**. Fortaleza: Editora da UFC, 1997.

MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais**: guia de seleção e emprego de plantas usadas em fitoterapia no nordeste do Brasil. 2. ed. Fortaleza: Editora da UFC, 2000.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; CESTARI, I. M.; BARBOSA, M. G. H. **Formulário fitoterápico farmácia da natureza**. 2. ed. Ribeirão Preto: Bertolucci. 2014. 407p.

TYLER, V. E.; BLUMENTHAL, M.; HÄNSEL, R.; SCHULZ, V. **Rational Phytotherapy**: a reference guide for physicians and pharmacists. Berlin: Springer, 2004. 417p.