
TINTURA DE *Plectranthus barbatus* Andrews

NOMENCLATURA POPULAR

Boldo-africano, boldo-brasileiro e boldo-nacional

FÓRMULA (NETTO-JUNIOR, 1998; DINIZ *et al.*, 2006; CAMPOS *et al.*, 2015)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	20 g
Álcool etílico 70% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

O material vegetal deve ser seco em estufa com ventilação forçada de ar por sete dias, na temperatura de 45 °C e o preparo da tintura seguir a descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Doses acima das recomendadas ou por longo período de tempo podem causar irritação gástrica. Não usar no caso de tratamento com metronidazol ou dissulfiram, medicamentos depressores do Sistema Nervoso Central e anti-hipertensivos (ALMEIDA & LEMONICA, 2000; DINIZ *et al.*, 2006).

INDICAÇÕES

Auxiliar no alívio dos sintomas dispépticos (NOGUEIRA, 2000; DINIZ *et al.*, 2006; PEREIRA *et al.*, 2014).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 50 gotas da tintura, diluídas em 75 mL de água, três vezes ao dia (DINIZ *et al.*, 2006).

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, F. C. G.; LEMONICA, I. P. The toxic effects of *Coleus barbatus* B. on the different periods of pregnancy in rats. **Journal of Ethnopharmacology**, v. 73, p. 53-60, 2000.

CAMPOS, A.; CUSTÓRDIO, C.; MESQUITA, Y.; MORAIS, A. Efeito gastroprotetor de fitoterápicos à base de *Plectranthus barbatus* (malva-santa). **Gestão, Inovação e Tecnologias (GEINTEC)**, v. 5, n. 2, 2015. Disponível em: <<http://revistageintec.net/portal/index.php/revista/article/view/433>>. Acesso em: 18 set. 2016.

DINIZ, M. F. F. M.; OLIVEIRA, R. A. G.; MEDEIROS, A. C. D.; JÚNIOR, A. M.; MOURA, M. D. **Memento de plantas medicinais**: as plantas como alternativa terapêutica aspectos populares e científicos. João Pessoa: Editora Universitária, 2006.

NETTO-JUNIOR, N. L. **Memento terapêutico fitoterápico**. EGGCF, 1998.

NOGUEIRA, D. B. **Memento terapêutico fitoterápico**. Ipatinga: Assessoria de Comunicação Social da Prefeitura Municipal, 2000.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; CESTARI, I. M.; BARBOSA, M. G. H. **Formulário fitoterápico farmácia da natureza**. 2. ed. Ribeirão Preto: Bertolucci. 2014. 407p.