
TINTURA DE *Punica granatum* L.

SINONÍMIA

Punica florida Salisb., *Punica grandiflora* hort. ex Steud. e *Punica nana* L.

NOMENCLATURA POPULAR

Romã.

FÓRMULA

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
cascas do fruto (pericarpo) secas	20 g
álcool 70% p/p q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Estabilizar o material vegetal submetendo à secagem em estufa a 40 °C por 48 horas (ROCHA *et al.*, 2008) e extrair por percolação conforme descrito em *Informações Gerais em Generalidades (4)*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar bem fechado em local fresco, seco e ao abrigo da luz.

ADVERTÊNCIAS

Não usar em gestantes, lactantes, crianças menores de dois anos, alcoolistas e diabéticos. Não ingerir o produto após o bochecho e gargarejo (BIESKI & MARI GEMMA, 2005; VIANA *et al.*, 1998; WHO, 2009).

INDICAÇÕES

Anti-inflamatório e antisséptico da cavidade oral (VANACLOCHA, 1999; LORENZI & MATOS, 2008).

MODO DE USAR

Uso externo.

Acima de 12 anos: 1 colher de sopa da tintura em 150 mL de água. Fazer bochechos e gargarejos, três vezes ao dia (LORENZI & MATOS, 2008).

REFERÊNCIAS

BIESKI, I. G. C., MARI GEMMA, C. **Quintais medicinais**. Mais saúde, menos hospitais – Governo do Estado de Mato Grosso. Cuiabá. 2005.

LORENZI, H., MATOS, F. J. A. *Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas*. 2. ed. Nova Odessa, Brasil: Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, 2008.

ROCHA, L., LUCIO, E. M. A., FRANÇA, H. S., SHARAPIN, N. *Mikania glomerata* Spreng: desenvolvimento de um produto fitoterápico. **Rev. Bras. Farmacogn.** 18(suppl), 744-747. 2008.

VANACLOCHA, B. V. *Vademecum de Prescripción. Plantas Medicinales*. Barcelona: Masson, 1999. 1148 p.

VIANA, G. S. B., BANDEIRA, M. A. M., MATOS F. J. A. Guia fitoterápico. Fortaleza, Editora da UFC, 1998.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4, 2009.
