

---

## TINTURA DE *Punica granatum* L.

---

### NOMENCLATURA POPULAR

Romã

FÓRMULA (MATOS *et al.*, 2001)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Pericarpo	20 g
Álcool etílico 70% q.s.p.	100 mL

### ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Utilizar apenas o pericarpo do fruto maduro (PEREIRA *et al.*, 2014). Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

### EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

### ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Não ingerir o fitoterápico após o bochecho e gargarejo (VIANA *et al.*, 1998; BIESKI & MARI GEMMA, 2005; WHO, 2009).

### INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento sintomático de afecções inflamatórias e como antisséptico da cavidade oral (MATOS *et al.*, 2001; CÁCERES, 2009; PANIZZA *et al.*, 2012).

### MODO DE USAR

Uso externo.

Diluir 15 mL da tintura em 150 mL de água. Fazer bochechos e gargarejos três vezes ao dia (PANIZZA *et al.*, 2012).

### REFERÊNCIAS

BIESKI, I. G. C., MARI GEMMA, C. **Quintais medicinais**: mais saúde, menos hospitais. Cuiabá: Governo do Estado de Mato Grosso, 2005.

CÁCERES, A. **Vademécum nacional de plantas medicinales**. Guatemala: Editorial Universitaria, Universidad de San Carlos de Guatemala, 2009.

PANIZZA, S. T.; VEIGA, R. S.; ALMEIDA, M. C. **Uso tradicional de plantas medicinais e fitoterápicos**. São Luiz: CONBRAFITO, 2012.

MATOS, F. J. A.; VIANA, G. S. B.; BANDEIRA, M. A. M. **Guia fitoterápico**. Fortaleza: Editora da UFC, 2001.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; CESTARI, I. M.; BARBOSA, M. G. H. **Formulário fitoterápico farmácia da natureza**. 2. ed. Ribeirão Preto: Bertolucci. 2014. 407p.

VIANA, G. S. B.; BANDEIRA, M. A. M.; MATOS F. J. A. **Guia fitoterápico**. Fortaleza: Editora da UFC, 1998.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4, 2009.