

---

**TINTURA DE *Sambucus nigra* L.**

---

**NOMENCLATURA POPULAR**

Sabugueiro

FÓRMULA (MILLS &amp; BONE, 2005; EMA, 2008)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Flor pulverizada	20 g
Álcool etílico 25% q.s.p	100 mL

**ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO**

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

**EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO**

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

**ADVERTÊNCIAS**

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação (HEALTH CANADA, 2015). Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Não deve ser utilizado por mais de uma semana (EMA, 2008). Doses acima das recomendadas podem causar hipocalemia. Não usar folhas, pois contém glicosídeos cianogênicos tóxicos (NEWALL *et al.*, 1996; ALONSO, 2004). Se os sintomas piorarem ou ocorrer dispneia, febre ou expectoração de secreção purulenta, durante o uso do fitoterápico, um médico deverá ser consultado (EMA, 2008).

**INDICAÇÕES**

Auxiliar no tratamento dos sintomas iniciais do resfriado comum (CARVALHO & ALMANÇA, 2003; WHO, 2004; ROXAS & JURENKA, 2007; EMA, 2008; SAYIN *et al.*, 2013; HEALTH CANADA, 2015).

**MODO DE USAR**

Uso oral.

Tomar de 10 a 25 mL da tintura, diluídos em 50 mL de água, três vezes ao dia (MILLS & BONE, 2005; EMA, 2008).

**REFERÊNCIAS**

ALONSO, J. **Tratado de fitofármacos y nutraceuticos**. Buenos Aires: Corpus, 2004. 1350p.

CARVALHO, J. C. T.; ALMANÇA, C. C. J. **Formulário de prescrição fitoterápica**. São Paulo: Editora Atheneu, 2003.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Sambucus nigra* L., flos**. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2008. Disponível em: <[http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2009/12/WC500018233.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2009/12/WC500018233.pdf)>. Acesso em: 10 jun. 2015.

HEALTH CANADA. **Drugs and Health Products**. Natural Health Products Ingredients Database [2015]. Disponível em: <<http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/bdipsn/atReq.do?atid=elder.sureau&lang=eng>>. Acesso em: 10 jun. 2015.

MILLS, S.; BONE, K. **The essential guide to herbal safety**. St. Louis, USA: Churchill Livingstone, 2005. 684p.

NEWALL, C. A.; ANDERSON, L. A.; PHILLIPSON, J. D. **Herbal medicines: a guide for health-care professionals**. London, UK: The Pharmaceutical Press, 1996. 296p.

ROXAS, M.; JURENKA, J. Colds and Influenza: a review of diagnosis and conventional, botanical, and nutritional considerations. **Alternative Medicine Review**, v. 12, n. 1, p. 25-48, 2007.

SAYIN, I.; CINGI, C.; OGHAN, F.; BAYKAL, B.; ULUSOY, S. Complementary therapies in allergic rhinitis. **Allergy**, p.1-9, 2013.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland. World Health Organization. v. 2, 2004.