
TINTURA DE *Zea mays* L.

NOMENCLATURA POPULAR

Milho

FÓRMULA 1 (PEREIRA *et al.*, 2014).

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Estigma	10 g
Álcool etílico 70% q.s.p	100 mL

FÓRMULA 2 (CÁCERES, 2009, BARNES *et al.*, 2012)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Estigma	20 g
Álcool etílico 25% q.s.p	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. O estigma de milho pode provocar reação alérgica em pessoas suscetíveis. Em caso de aparecimento de alergias, suspender o uso (BARNES *et al.*, 2012). Pode potencializar o efeito de medicamentos hipoglicemiantes (BRINKER, 2001).

INDICAÇÕES

Auxiliar no tratamento da retenção hídrica leve (CÁCERES *et al.*, 1987; WICHTL, 2004; LIMA & SANTOS, 2006; CÁCERES, 2009; HASANUDIN *et al.*, 2012; PEREIRA *et al.*, 2014).

MODO DE USAR

Uso oral.

Fórmula 1: tomar 1 a 3 mL, diluído em 50 mL de água, três vezes ao dia (PEREIRA *et al.*, 2014).

Fórmula 2: tomar de 5 a 15 mL da tintura, diluídos em 50 mL de água, duas a três vezes ao dia (CÁCERES, 2009; BARNES *et al.*, 2012).

REFERÊNCIAS

- BARNES, J.; ANDERSON, L. A.; PHILLIPSON, J. D. **Fitoterápicos**. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2012. 720p.
- BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3rd ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.
- CÁCERES, A.; GIRGN, L. M.; MARTINEZ, A. M. Diuretic activity of plants used for the treatment of urinary ailments in Guatemala. **Journal Of Ethnopharmacology**, v. 19, p. 233-245, 1987.
- CÁCERES, A. **Vademécum nacional de plantas medicinales**. Guatemala: Editorial Universitaria, Universidad de San Carlos de Guatemala, 2009.
- HASANUDIN, K.; HASHIM, P.; MUSTAFA, S. Corn Silk (*Stigma Maydis*) in healthcare: a phytochemical and pharmacological review. **Molecules**, v. 17, p. 9697-9715, 2012.
- LIMA, M. R.; SANTOS, M. R. A. Aspectos etnobotânicos da medicina popular no município de Buritis, Rondônia. **Revista Fitos**, v. 2, n. 2, p. 36-41. 2006.
- PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; CESTARI, I. M.; BARBOSA, M. G. H. **Formulário fitoterápico farmácia da natureza**. 2. ed. Ribeirão Preto: Bertolucci. 2014. 407p.
- WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3rd ed. Washington: Medpharm CRC Press, 2004.