
TINTURA DE *Zingiber officinale* Roscoe

NOMENCLATURA POPULAR

Gengibre

FÓRMULA (BLUMENTHAL *et al.*, 2003)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Rizoma	20 g
Álcool etílico 70% q.s.p.	100 mL

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Seguir as técnicas de secagem do material vegetal e preparo de tintura descrita em *Informações Gerais em Generalidades*.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

Acondicionar em frasco de vidro âmbar, que deve garantir proteção contra contaminações, efeitos da luz e umidade, com lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Não usar em pessoas com hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não usar em gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos, em função do teor alcoólico na formulação. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico um médico deve ser consultado. Não usar em caso de tratamento com anticoagulantes (WHO, 1999). O uso é contraindicado para pessoas com litíase biliar, gastrite e hipertensão arterial (NEWALL *et al.*, 1996). Não deve ser utilizado em pessoas com litíase biliar e em altas doses antes de cirurgias. Pode exacerbar o efeito de anticoagulantes, como varfarina (BRINKER, 2001).

INDICAÇÕES

Como antiemético e nos casos de cinetose (WHO, 1999; BLUMENTHAL *et al.*, 2003).

MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar 2,5 mL da tintura, diluídos em 50 mL, uma a três vezes ao dia (GARCIA *et al.*, 1999; BLUMENTHAL *et al.*, 2003).

REFERÊNCIAS

BLUMENTHAL, M.; HALL, T.; GOLDBERG, A.; KUNZ, T.; DINDA, K (Ed.). **The ABC clinical guide to herbs**. Austin: American Botanical Council, 2003.

BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3rd ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.

GARCIA, A. A.; VANACLOHA, B. V.; SALAZAR, J. I. G. **Fitoterapia vademécum de prescripción**: plantas medicinales. 3. ed. Barcelona: Masson, 1999, 1148p.

NEWALL, C. A.; ANDERSON, L. A.; PHILLIPSON, J. D. **Herbal medicines**: a guide for health-care professionals. London, UK: The Pharmaceutical Press, 1996. 296p.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v.1, 1999.