

2019; HEALTH CANADA, 2018).

**Fórmula 4:** tomar 1,75 mL de extrato fluido, diluídos em 50 mL de água, três vezes ao dia (EMA, 2019).

**Fórmula 5:** tomar de 1 a 2 comprimidos de 150 mg três vezes ao dia ou tomar 1 comprimido de 300 mg duas vezes ao dia (EMA, 2019).

## REFERÊNCIAS

BLUMENTHAL, M.; GOLDBERG, A.; BRINCKMANN, J. **Herbal medicine: expanded Commission E monographs**. Austin: American Botanical Council, 2000.

BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3<sup>rd</sup> ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA, D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Médica**, v. 47, p. 218-236, 2010.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Taraxacum officinale* Weber ex Wigg., radix cum herbal**. Amsterdam: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2019. Disponível em: <[https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-taraxacum-officinale-weber-ex-wigg-radix-cum-herba\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-community-herbal-monograph-taraxacum-officinale-weber-ex-wigg-radix-cum-herba_en.pdf)>. Acesso em: 27 ago. 2020.

HEALTH CANADA. **Drugs and health products**. Natural Health Products Ingredients Database [2018]. Disponível em: <<http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/nd-bdipsn/atReq.do?atid=dandelion.pissenlit&lang=eng>>. Acesso em: 26 mar. 2018.

LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

MILLS, S.; BONE, K. **The essential guide to herbal safety**. St. Louis, USA: Churchill Livingstone, 2005.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; CESTARI, I. M.; BARBOSA, M. G. H. **Formulário fitoterápico farmácia da natureza**. 2. ed. Ribeirão Preto: Bertolucci, 2014. 407p.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 3, 2007.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3<sup>rd</sup> ed. Washington: Medpharm CRC Press, 2004.

---

## *Trifolium pratense* L.

---

### NOMENCLATURA POPULAR

Trevo-vermelho.

### EXTRATO FLUIDO

**Fórmula 1** (BARRETT, 2004)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Sumidade florida	100 g
Álcool etílico 25% q.s.p.	100 mL

## CÁPSULA COM DERIVADO

**Fórmula 2** (BRAUN & COLEN, 2007; WHO, 2009; HEALTH CANADA, 2015)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Extrato inflorescência	240 a 480 mg
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

## ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

**Fórmula 1:** seguir a técnica de preparo de extrato fluido descrita na Farmacopeia Brasileira. Deve-se utilizar a sumidade florida seca triturada (BARRETT, 2004). Em razão do baixo teor alcoólico da formulação, é recomendada a utilização de conservantes.

**Fórmula 2:** preparar um extrato equivalente a 40 a 80 mg de isoflavonas totais (WHO, 2009; HEALTH CANADA, 2015). Selecionar a cápsula conforme preconizado em *Informações gerais* em *Generalidades* e proceder à formulação.

## EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

**Para a forma farmacêutica extrato fluido:** acondicionar em frasco de vidro âmbar.

**Para a forma farmacêutica cápsula:** é recomendável que em cada frasco contendo cápsulas seja adicionado um sachê ou cápsula com dessecante (ex. sílica gel) e um chumaço de algodão hidrófobo por cima das cápsulas, de modo a preencher o espaço vazio entre as cápsulas e a tampa do pote.

## ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação e lactação, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações (BRAUN & COLEN, 2007; WHO, 2009). O uso da preparação de tintura e extrato fluido é especialmente contraindicado para gestantes, lactantes, alcoolistas diabéticos e menores de 18 anos, em função do teor alcoólico na formulação. A utilização desse fitoterápico não é recomendada para aquelas pessoas que fazem uso de citrato de tamoxifeno ou outros medicamentos antiestrogênicos. Devido à potencialização dos efeitos estrogênicos da espécie *Trifolium pratense*, pessoas com distúrbios relacionados a esse hormônio, portadoras de neoplasias estrogênio-dependentes ou com histórico familiar, devem consultar um médico antes da sua utilização (BRAUN & COLEN, 2007; WHO, 2009). Pessoas em reposição hormonal para os distúrbios da tireoide ou para a pós menopausa, portadoras de afecções hepáticas, devem consultar um médico antes de utilizar este fitoterápico (HEALTH CANADA, 2015). Pode potencializar o efeito de medicamentos anticoagulantes, como a varfarina (BRINKER, 2001). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

## INDICAÇÕES

Como auxiliar no alívio dos sintomas associados ao climatério, desde que situações graves tenham sido descartadas por um médico (BARRETT, 2004; OVERK *et al.*, 2005; CARROLL, 2006; VANACLOCHA & CAÑIGUERAL, 2006; KAWAKITA *et al.*, 2009; WHO, 2009; DEL GIORNO *et al.*, 2010; ERCETIN *et al.*, 2012; HEALTH CANADA, 2015).

## MODO DE USAR

Uso oral.

**Fórmula 1:** tomar de 2 a 4 mL do extrato fluido, diluídos em 50 mL de água, três vezes ao dia (BRADLEY, 1992; BARRETT, 2004).

**Fórmula 2:** tomar uma cápsula ao dia (BRAUN & COLEN, 2007; WHO, 2009; HEALTH CANADA, 2015).

## REFERÊNCIAS

BARRETT, M. **The handbook of clinically tested herbal remedies**. New York: The Haworth Herbal Press/Pharmaceutical Products Press/The Haworth Medicinal Press, v. 2, 2004.

BRADLEY, P.R. **British Herbal Compendium: A Handbook of Scientific Information on Widely Used Plant Drugs**, vol. 1. Dorset: British Herbal Medicine Association, 1992.

BRAUN, L.; COHEN, M. **Herbs and natural supplements: an evidence-based guide**. 2<sup>nd</sup> ed. Elsevier Austrália, 2007. 1597p.

BRINKER, N. D. **Herb contraindications and drug interactions**. 3<sup>rd</sup> ed. Oregon: Eclectic Medical Publications, 2001.

CARROLL, D. G. Nonhormonal therapies for hot flashes in menopause. **American Family Physician**, v. 73, n. 3, p. 457-464, 2006.

DEL GIORNO, C.; FONSECA, A. M.; BAGNOLI, V. R.; ASSIS, J. S.; SOARES JUNIOR, J. M.; BARACAT, E. C. Efeitos do *Trifolium pratense* nos sintomas climatéricos e sexuais na pós-menopausa. **Revista da Associação Médica Brasileira**, v. 56, n. 5, p. 558-562, 2010.

ERCETIN, T.; TOKER, G.; KARTAL, M.; COLGECEN, H.; TOKER, M. C. *In vitro* isoflavonoid production and analysis in natural tetraploid *Trifolium pratense* (red clover) calluses. **Revista Brasileira de Farmacognosia**, v. 22, n. 5, p. 964-970, 2012.

HEALTH CANADA. **Drugs and Health Products**. Natural Health Products Ingredients Database [2015]. Disponível em: <<http://webprod.hc-sc.gc.ca/nhp/bdipsn/atReq.do?atid=rcie&lang=eng>>. Acesso em: 10 jun. 2015.

KAWAKITA, S.; MAROTTA, F.; NAITO, Y.; GUMASTE, U.; JAIN, S.; TSUCHIYA, J.; MINELLI, E. Effect of an isoflavones-containing red clover preparation and alkaline supplementation on bone metabolism in ovariectomized rats. **Clinical Interventions in Aging**, v. 4, p. 91-100, 2009.

OVERK, C. R.; YAO, P.; CHADWICK, L. R.; NIKOLIC, D.; SUN, Y.; CUENDET, M. A.; DENG, Y. HEDAYAT, A. S.; PAULI, G. F.; FARNSWORTH, N. R.; BREEMENA, R. B. V.; BOLTONA, J. L. Comparison of the *in vitro* estrogenic activities of compounds from Hops (*Humulus lupulus*) and Red Clover (*Trifolium pratense*). **Journal of Agricultural and Food Chemistry**, v. 53, n. 16, p. 6246-6253, 2005.

VANACLOCHA, B.; CAÑIGUERAL, S. **Fitoterapia: vademécum de prescripción**. 4. ed. Barcelona: Masson, 2006.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants**. Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 4. 2009.

---

## *Vaccinium macrocarpon* Aiton

---

### NOMENCLATURA POPULAR

Cranberry.

### CÁPSULA COM DERIVADO

**Fórmula** (BARRETT, 2004; HEALTH CANADA, 2015; MILLS & BONE, 2005)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Extrato seco do fruto	400 a 450 mg
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

### ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

O extrato seco deve ser preparado a partir do suco obtido com o fruto fresco, seguindo a RDE 25:1 (HEALTH CANADA, 2015; MILLS & BONE, 2005). Selecionar a cápsula conforme preconizado em *Informações gerais* em *Generalidades* e proceder à formulação.

### EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. É recomendável que em cada frasco contendo cápsulas seja adicionado um sachê ou cápsula com dessecante (ex. sílica gel) e um chumaço de algodão hidrófobo por cima das cápsulas, de modo a preencher o espaço vazio entre as cápsulas e a tampa do pote.

### ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso de *V. macrocarpon* em populações pediátricas é ineficaz no tratamento de doenças do trato urinário, sendo não recomendado (WHO, 2009). Deve ser utilizado com extrema precaução na gravidez, lactação e por diabéticos (WHO, 2009). Pessoas que apresentam litíase urinária, insuficiência renal ou pielonefrite devem usar produtos contendo a espécie vegetal somente após consultar um médico (WHO, 2009). O uso concomitante de cranberry e varfarina deve ser evitado (SUVARNA *et al*, 2003). Altas doses (equivalentes a mais que 3 a 4 litros do suco diariamente) podem causar diarreia ou distúrbios gastrintestinais leves (Não utilizar em doses acima das recomendadas) (BLUMENTHAL, 2003). Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.