

AUTORAS

Roberta Paulert, Letícia Bortolozo Trevisan,  
Patricia da Costa Zonetti, Carina Kozera e Suzana Stefanello

# PLANTAS MEDICINAIS

Livro de atividades com adesivos



ILUSTRADORES

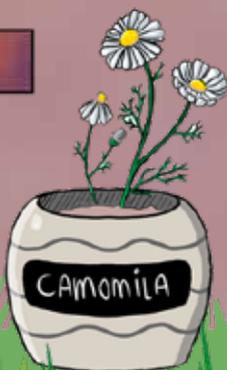
Dioni da Silva Oliveira, Marion Cordeiro Langner e Arthur Enrico Vieira Vassoler

AUTORAS

Roberta Paulert, Letícia Bortolozo Trevisan,  
Patricia da Costa Zonetti, Carina Kozera e Suzana Stefanello

# PLANTAS MEDICINAIS

Livro de atividades com adesivos



Roberta Paulert, Letícia Bortolozo Trevisan, Patricia da Costa Zonetti,  
Carina Kozera, Suzana Stefanello

# PLANTAS MEDICINAIS

Livro de atividades com adesivos

Ilustração da Capa: Dioni da Silva Oliveira

Projeto gráfico e editoração: Jenifer Neliane Machado - UNIGRAF/PROEC

Esta publicação conta com o apoio da Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PROEC) da Universidade Federal do Paraná.

P326 Paulert, Roberta  
Plantas medicinais: livro de atividades com adesivos  
/ Roberta Paulert, Letícia Bortolozo Trevisan,  
Patricia da Costa Zonetti, Carina Kozera, Suzana Stefanello.  
– Palotina: [s. n.], 2021.  
48 p.: il.

ISBN: 978-65-89713-04-3 (Ebook)

ISBN: 978-65-89713-05-0 (Impresso)

Modo de acesso: <http://www.palotina.ufpr.br/portal/ebook/>

1. Educação infantil. 2. Livro de atividades. 3. Plantas medicinais.  
I. Paulert, Roberta. II. Trevisan, Letícia Bortolozo. III. Zonetti,  
Patricia da Costa. IV. Kozera, Carina. V. Stefanello, Suzana.  
VI. Universidade Federal do Paraná. VII. Título.

CDU: 633.8:37

Ficha Catalográfica elaborada por Aparecida Pereira dos Santos CRB9/1653

**ISBN (E-book) 978-65-89713-04-3. ISBN (Impresso) 978-65-89713-05-0**

Todos os direitos reservados aos projetos de extensão com plantas medicinais da Universidade Federal do Paraná - Setor Palotina.

Rua Pioneiro, n. 2153, Bairro Jardim Dallas

Palotina – Paraná – Brasil

2021

# AUTORAS



Roberta Paulert



Letícia Bortolozo Trevisan



Patricia da Costa Zonetti



Carina Kozera



Suzana Stefanello

# ILUSTRADORES



Dioni da Silva Oliveira



Marion Cordeiro Langner



Arthur Enrico Vieira Vassoler



**Plantas Medicinais**  
UFPR - Palotina



### **Reitor**

Ricardo Marcelo Fonseca

### **Vice-Reitora**

Graciela Inês Bolzón de Muniz

### **Pró-Reitor de Extensão e Cultura**

Rodrigo Arantes Reis

### **Diretores do Setor Palotina**

Yara Moretto

Alessandro Jefferson Sato

### **Coordenadoras dos projetos de extensão com plantas medicinais no Setor Palotina da UFPR**

Carina Kozera

Patricia da Costa Zonetti

Roberta Paulert

Suzana Stefanello

ESTE LIVRO PERTENCE A:

A white rectangular box with a dashed brown border, intended for writing the owner's name. It has a small tail pointing towards the flowers below.



Camomila

Olá, prazer em te conhecer, eu sou

**FLORA**



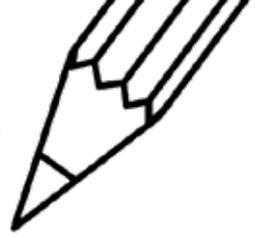
A mascote dos projetos  
com plantas medicinais  
da Universidade Federal  
do Paraná do Setor  
Palotina

Sou uma menina  
muito curiosa que  
gosta de plantas e de  
tomar um chazinho.

Gostaria de me ajudar  
nas atividades?



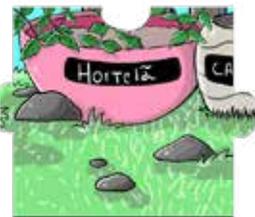
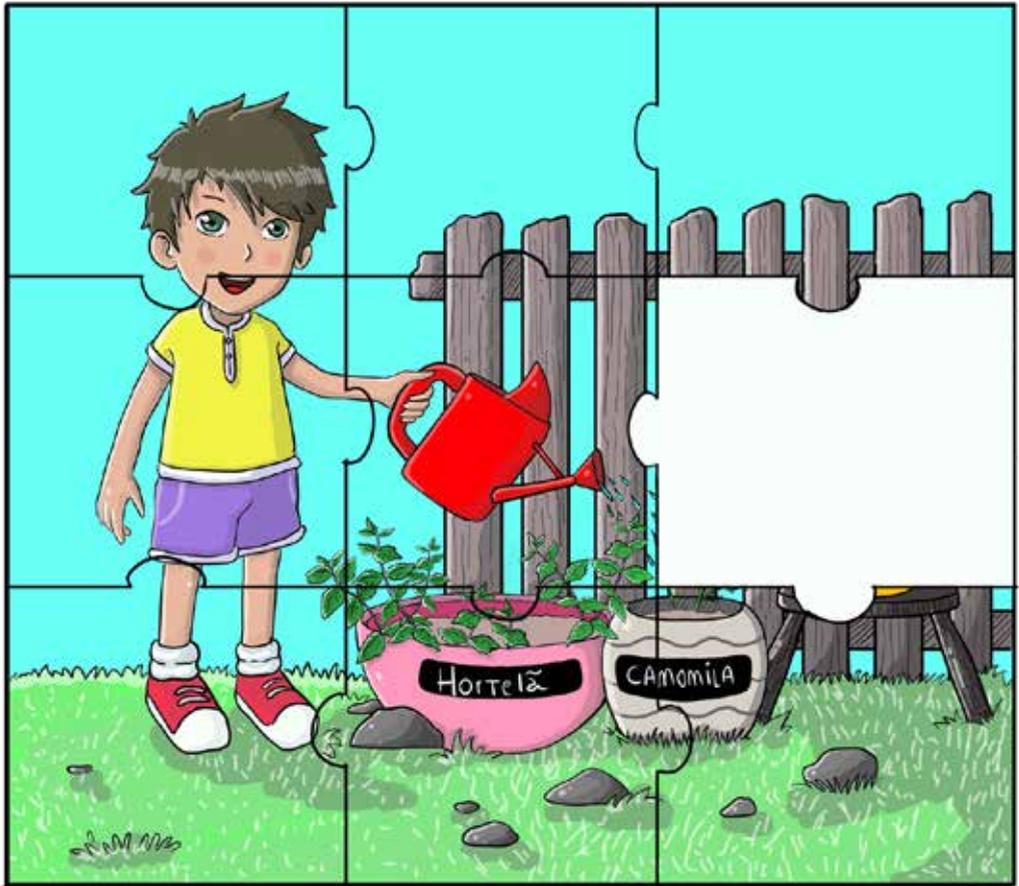
Vamos colorir a **FLORA**?





# Que peça falta?

Circule a peça que falta no quebra-cabeça.



# Adivinhe

Faça um **X** na figura da planta que combina com a sombra.

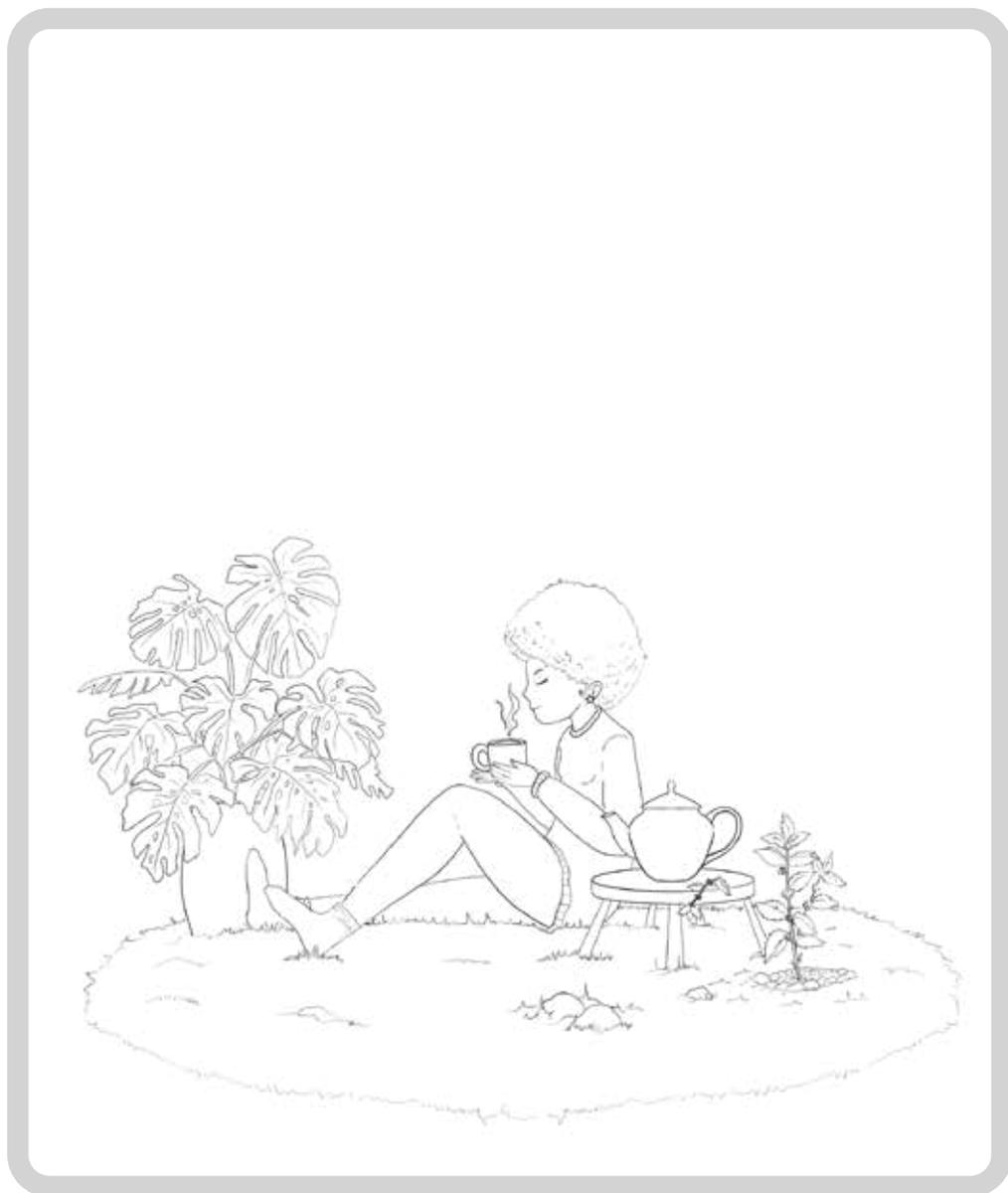




# Vamos colorir?

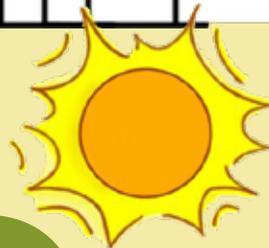
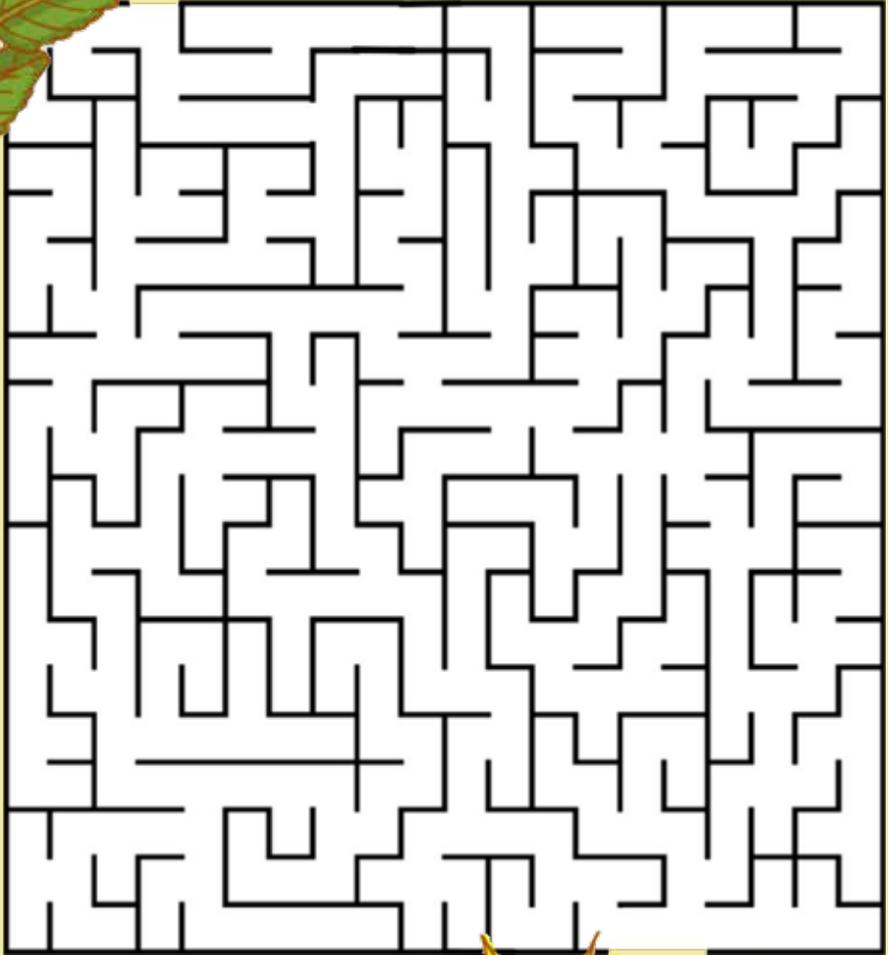


Use sua imaginação para adicionar mais plantas nos espaços em branco.



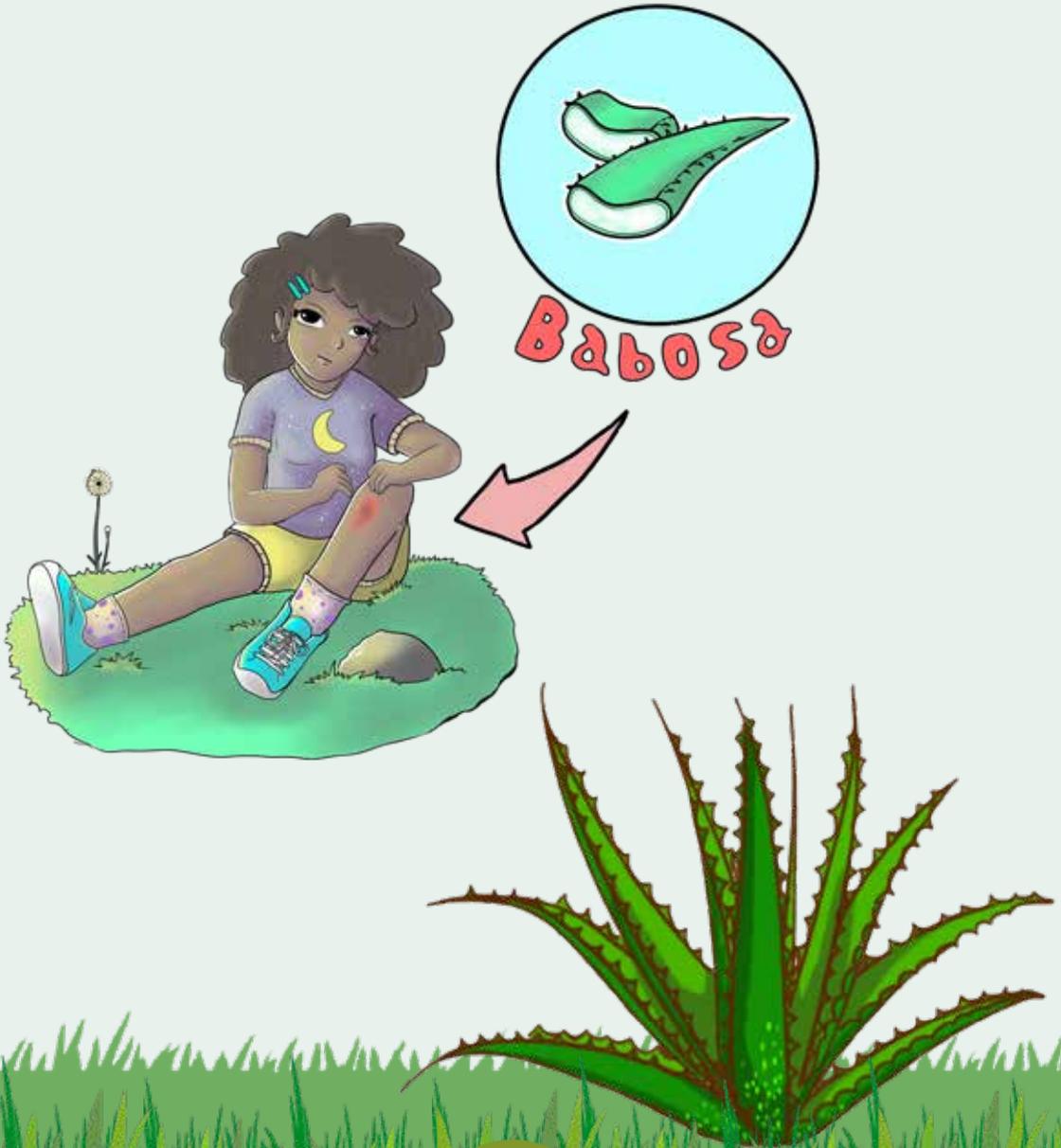
# Labirinto

Ajude a hortelã a encontrar o caminho para chegar até a água e ao sol que vão ajudá-la a crescer.



# Babosa

Dentro das folhas de babosa existe um gel que pode ser colocado sobre uma queimadura e tem efeito cicatrizante.



Hora de colorir!



# Vamos colorir e encontrar o caminho?

Ajude a **FLORA** a chegar até a babosa.



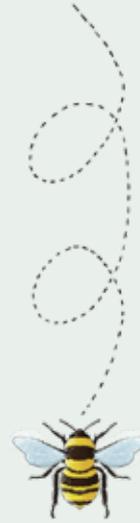
# Jogo dos 7 erros

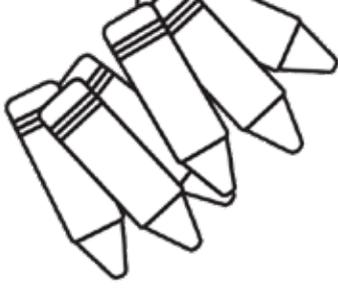
Vamos encontrar as sete diferenças?



# Vamos ajudar?

Complete as linhas pontilhadas e leve as abelhas até as plantas medicinais.





Vamos colorir?



Pata-de-vaca

# Caça-palavras

Ajude a **FLORA** a encontrar as palavras do quadro.

E T S C S L L O R F D S B A B O S A C R L A  
R N N R G W N T N A I D T K D T L I A N T H  
T D I E H U Y T C H Á D O O S N Y S E M D H  
T L O E T E P C C R F Y E P L Y H P E H N T  
E R G S P R N D F S I V O O A H R T A O N E  
I U U F I O D A L E H O C A Y T E E A R U W  
R I H L U T T C A M O M I L A C N F O T H H  
H V I T E A E V L E N N G E N G I B R E T N  
I I E G H O O O W N R S L C K E P O T L T E  
C I D U A E B A T H E S N R F O S N M ã O S  
T F S A L H O H H I H R U I M A I S S S D S  
N E D C D N D I H E E A O M S P I V S V C L  
Y C I O A T B S E E I S E Y I I N M C G R T  
R U H S S N E A T E W L E S T Y B E D I A A  
N B B L L L C G H R O W D G F N E I G F M A  
E E P L A N T A S M E D I C I N A I S E L N



PLANTAS MEDICINAIS BABOSA  
ALECRIM CAMOMILA HORTELÃ  
GENGIBRE GUACO ALHO CHÁ

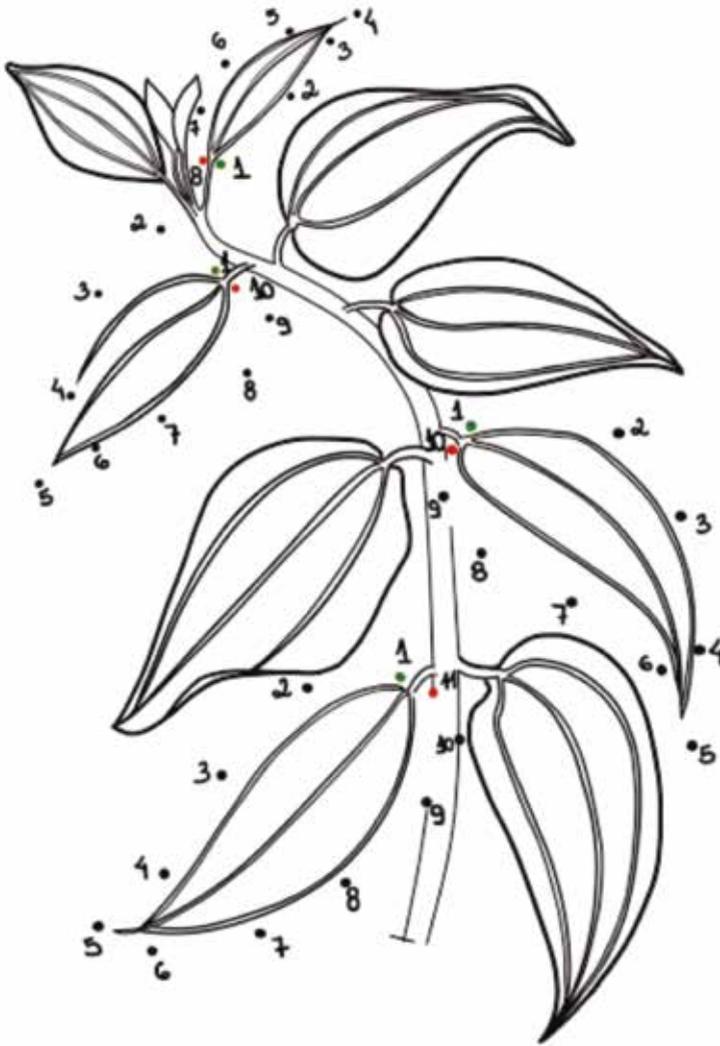
Qual chá você mais gosta?  
Escreva o nome do chá no espaço abaixo.

Chá de:



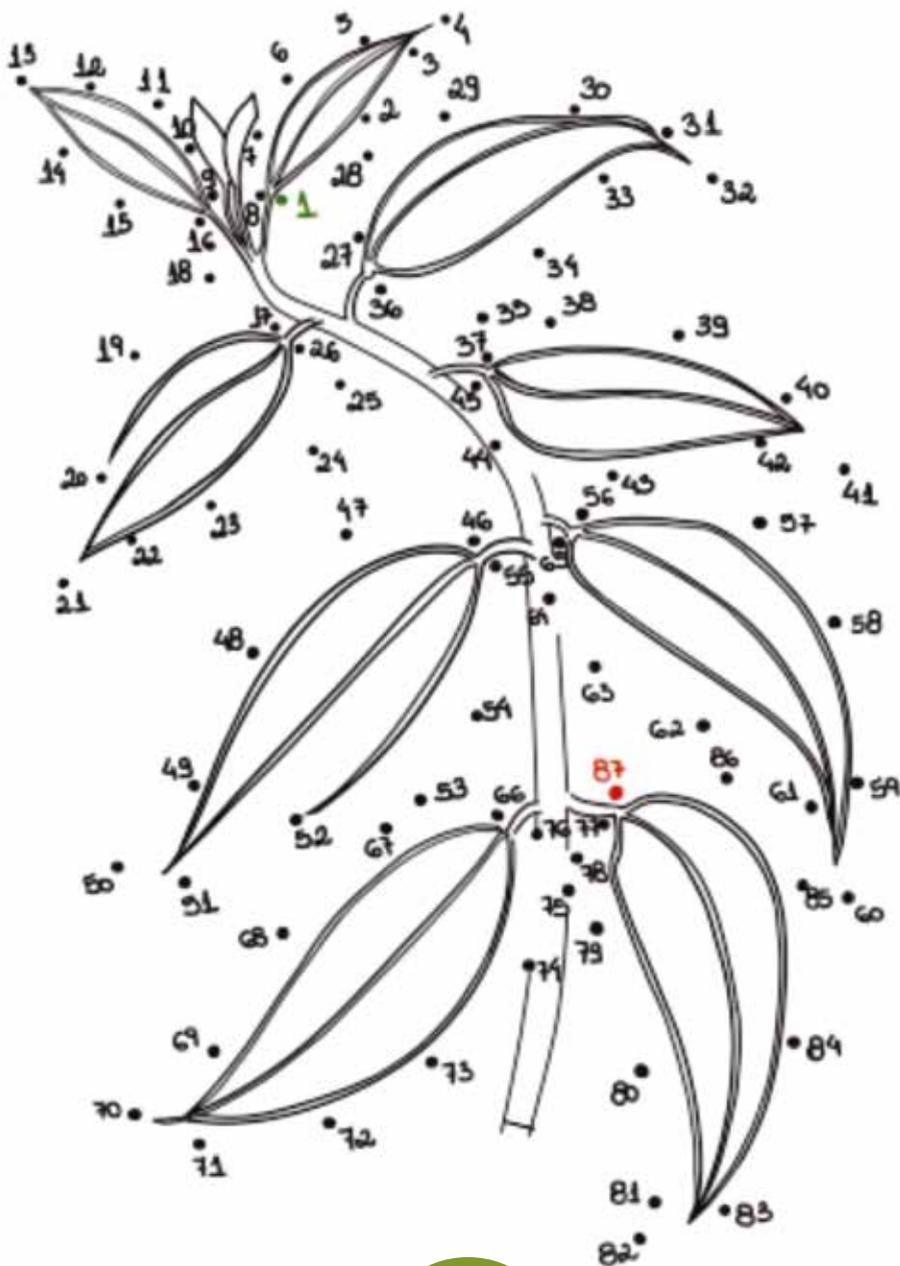
# Ligue os pontos

Ajude a **FLORA** a formar as folhas deste ramo de guaco, começando pelos números **1** que são **verdes** até os pontos finais que estão em **vermelho** em cada uma das folhas marcadas.

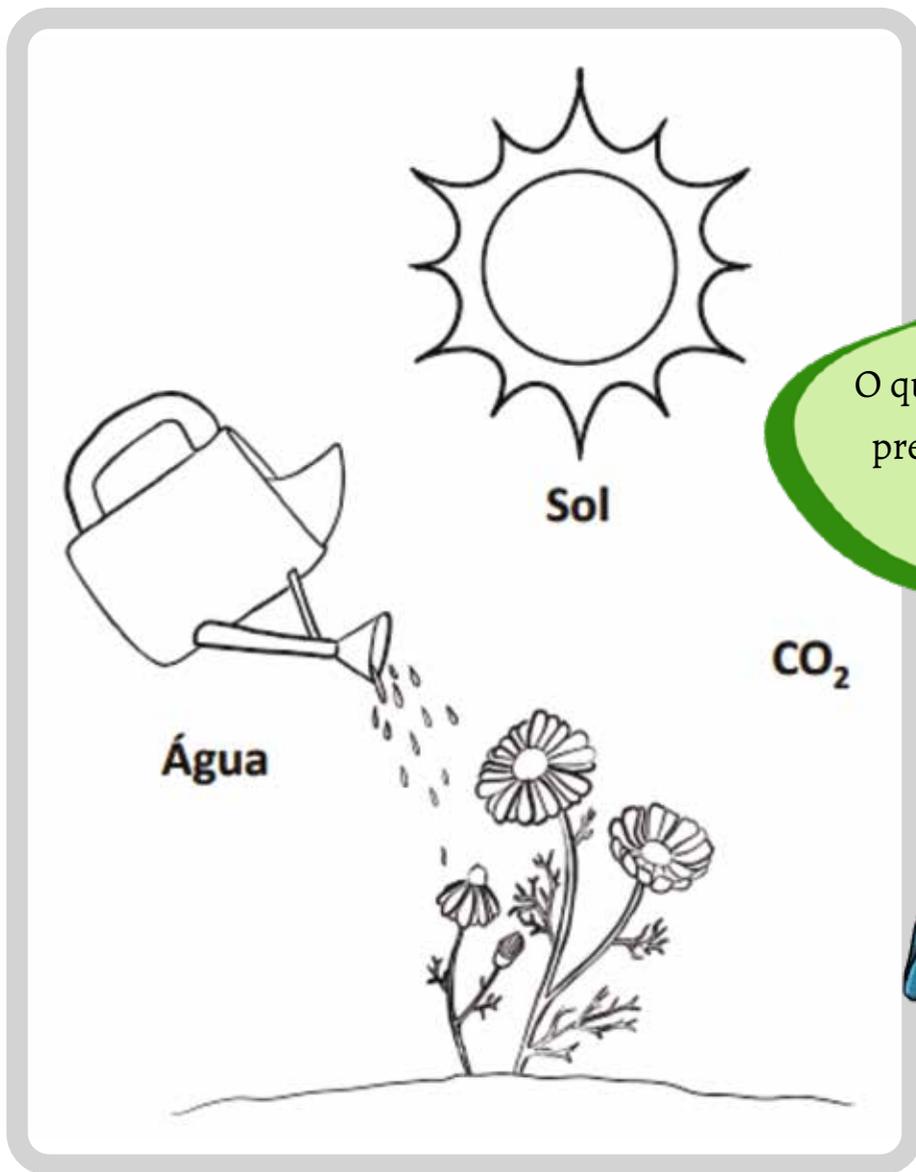


# Ligue os pontos

Ligue todos os pontos para formar as folhas do ramo de guaco, começando pelo número **1 (em verde)** até o **87 (em vermelho)**.



Ajude a **FLORA** a colorir o desenho.



O que as plantas precisam para crescer?



# Vamos desenhar?

Desenhe dentro do balão o que o dente-de-leão precisa para crescer.



# Vamos ligar?

Ligue as plantas medicinais com as respectivas folhas.



Camomila



Capim-limão

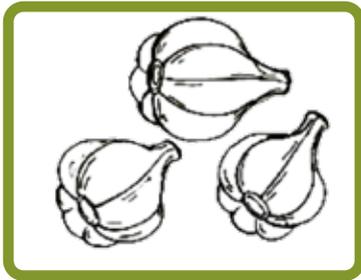


Guaco

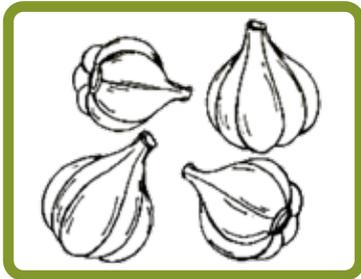


# Vamos contar?

Conte os alhos e escreva o número correto ao lado.



=



=



=



=

# Vamos cultivar uma planta medicinal em casa?

- 1) Cortar uma caixa de leite ou uma garrafa pet e fazer furinhos no fundo;
- 2) Colocar algumas pedrinhas e preencher com terra;
- 3) Colocar sementes ou ramos verdes de uma planta medicinal;
- 4) Molhar e deixar no sol todos os dias.





# Deixe a figura bem colorida!

A menina está tomando um delicioso chá de erva-cidreira com seu gatinho de estimação.



# Hora da receita!

Vamos aprender a fazer chá gelado de erva-cidreira, ele ajuda a acalmar e relaxar.

Forma de preparo:

- Adicionar 3 folhas frescas, lavadas e picadas de erva-cidreira em uma xícara de água bem quente;
- Tampar por 10 minutos;
- Retirar as folhas e esperar esfriar;
- Adicionar cubos de gelo ou guardar na geladeira.

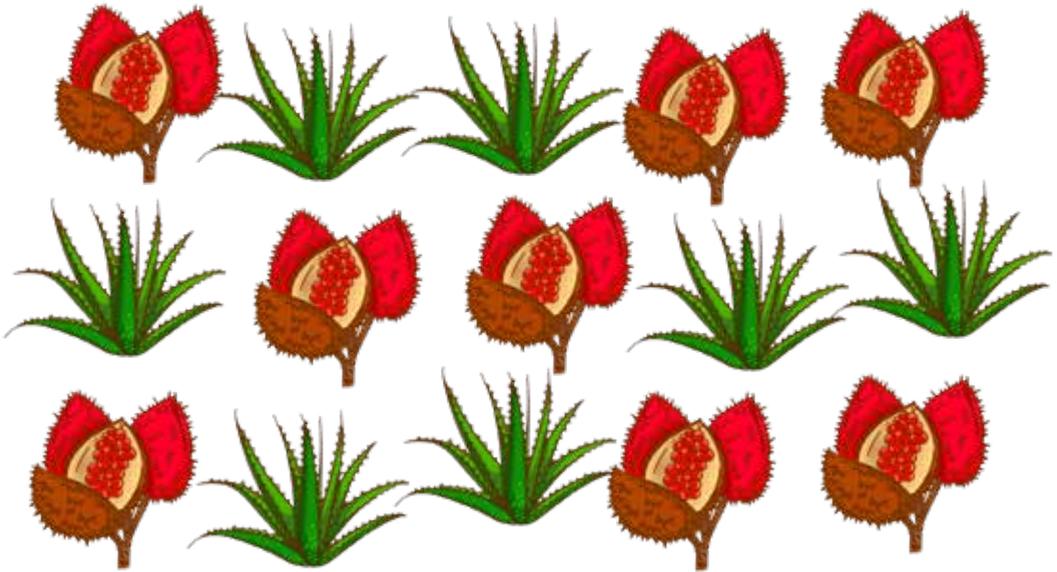


Você pode fazer um chá de erva-cidreira e deixá-lo na geladeira para tomar junto com os seus amigos. Experimente!



# Vamos contar?

As plantas de babosa e os frutos do colorau (que também é conhecido como urucum) estão misturados. Vamos separá-los?



Quantas plantas de babosa temos acima?



Quantos frutos de colorau temos acima?



# Adivinhe

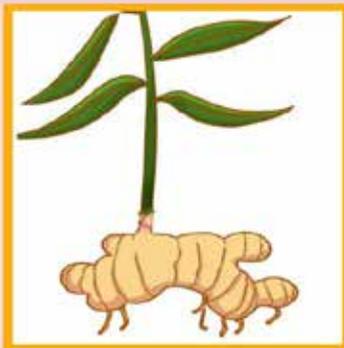
Faça um X na figura da planta que combina com a sombra.



Alecrim



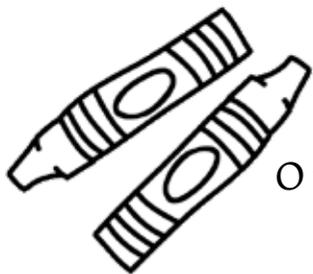
Pata-de-vaca



Gengibre



Boldo



# Vamos pintar?

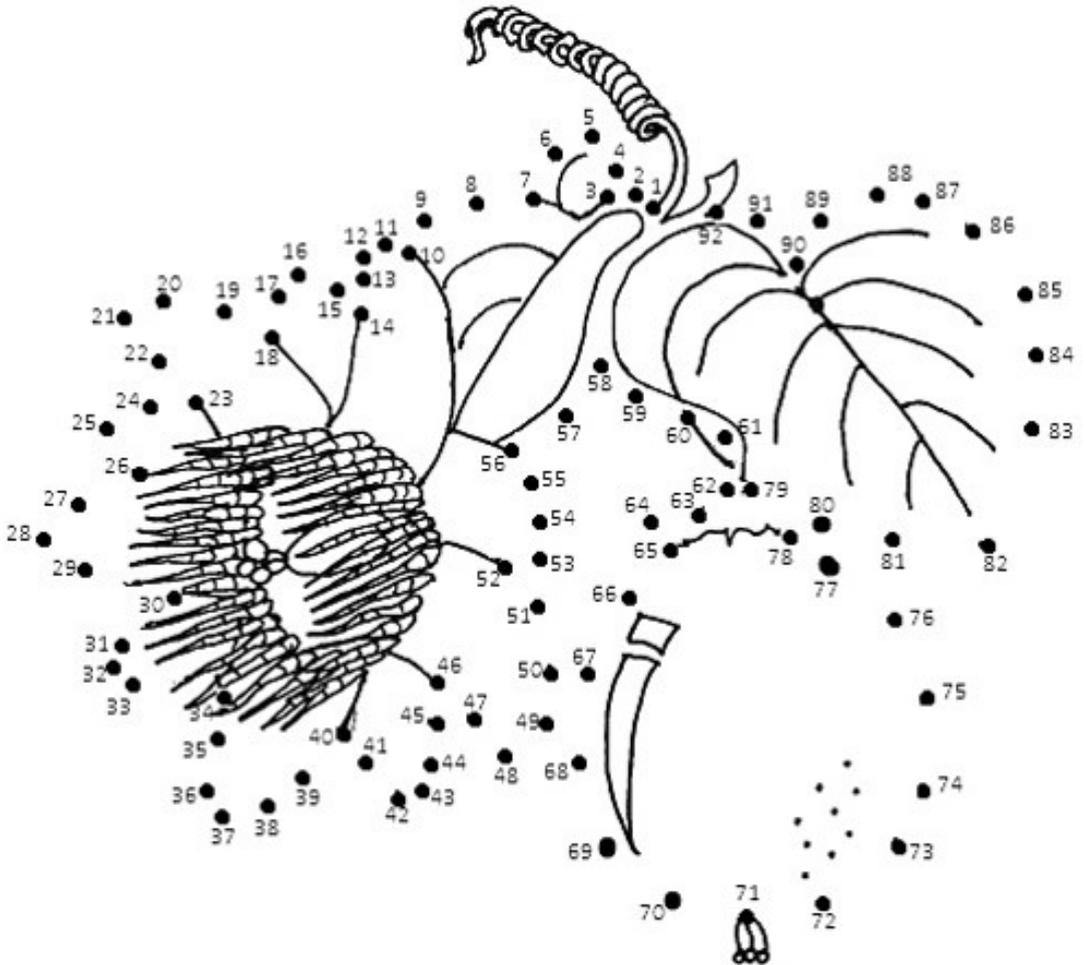
O maracujá serve como calmante suave e ajuda no sono.



# Ligue os pontos

Ligue os pontos começando pelo número **1** até o **92**.

Descubra a planta medicinal formada  
e escreva no espaço abaixo.



□ □ □ □ □ □ □ □

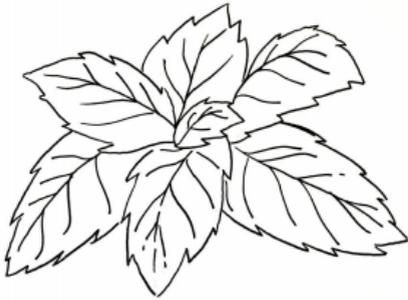
# Vamos ligar?

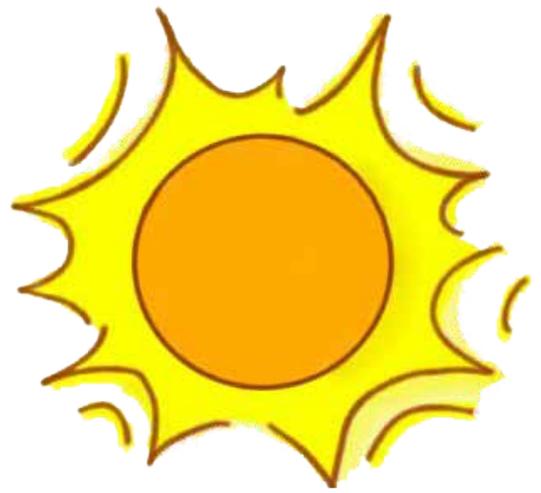
Ajude a **FLORA** a ligar os vasos com as respectivas plantas medicinais.





# Hora de colorir!

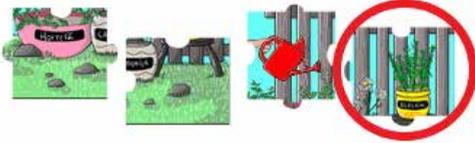
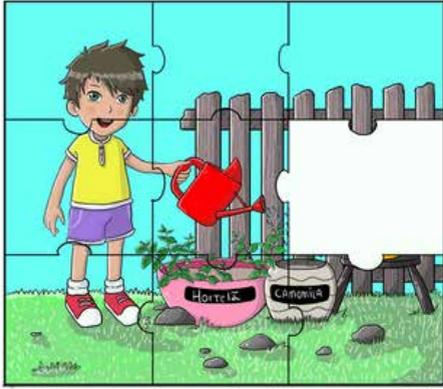




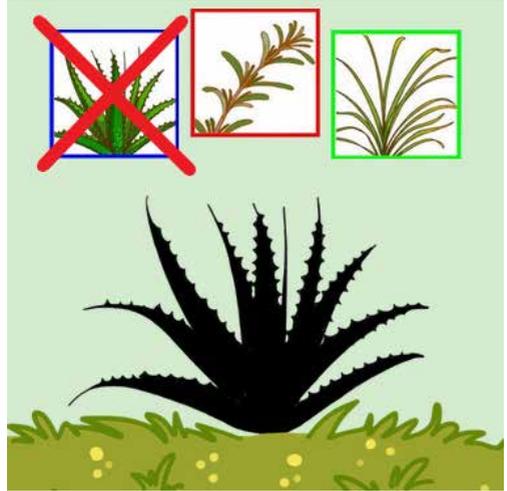
Respostas



# Respostas



Página 3



Página 4



Página 6

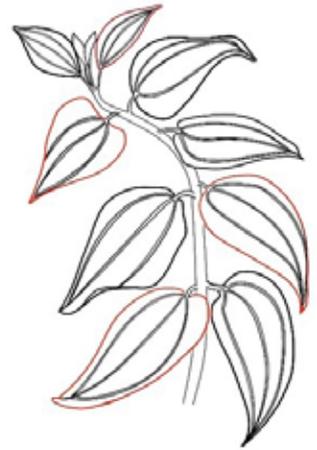


Página 10

# Respostas



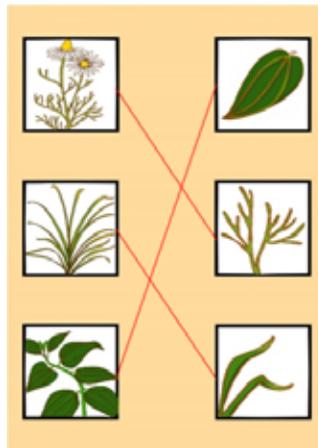
Página 13



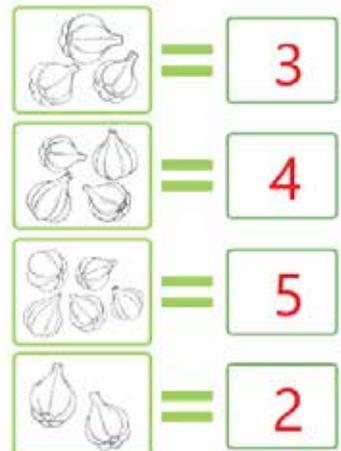
Página 15



Página 16



Página 19



Página 20

# Respostas

Quantas plantas de babosa temos acima?



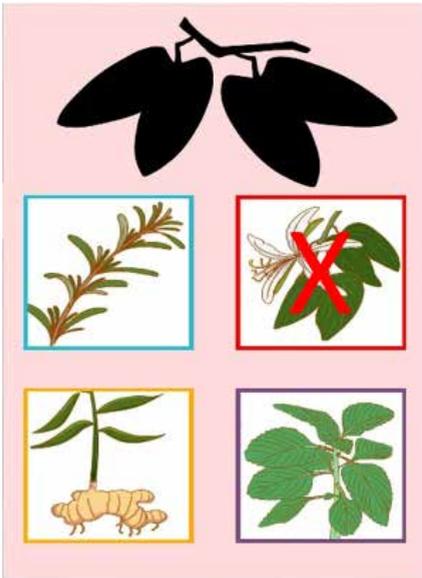
Quantos frutos de colorau temos acima?



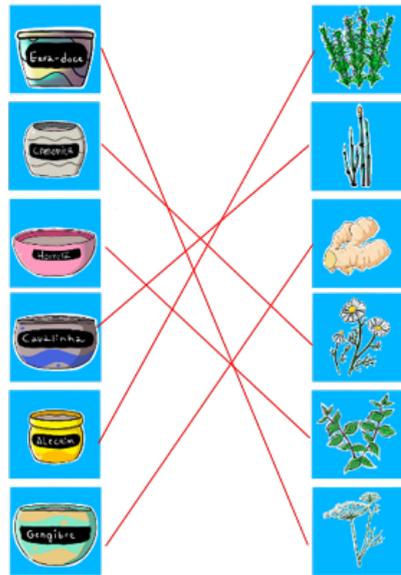
Página 24

M A R A C U J Á

Página 27



Página 25



Página 28

# FLORA

Muito obrigada por  
me ajudar até aqui,  
foi incrível aprender  
um pouco mais sobre  
plantas medicinais  
com você!  
Até a próxima!





# PLANTAS MEDICINAIS

## Livro de atividades com adesivos

Este livro é resultado dos projetos de extensão com plantas medicinais do Setor Palotina da Universidade Federal do Paraná. Foi organizado para comemorar os 25 anos de ações desenvolvidas com a comunidade.

Divirta-se com as atividades sobre plantas medicinais deste livro que traz labirinto, jogo dos sete-erros, figuras para colorir, adesivos e muito mais!

ISBN (E-book) 978-65-89713-04-3  
ISBN (Impresso) 978-65-89713-05-0

