

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Arctium lappa* L., radix**. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2010. Disponível em: <http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2011/01/WC500100388.pdf>. Acesso em: 5 fev. 2018.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3rd ed. Washington: Medpharm CRC Press, 2004.

Arnica montana L.

NOMENCLATURA POPULAR

Arnica.

PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

Fórmula 1 (WICHTL, 2004; WHO, 2007)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Flor	2 g
Água q.s.p.	100 mL

TINTURA

Fórmula 2 (EMA, 2014)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Flor	10 g
Álcool etílico 60% ou 70% q.s.p.	100 g

Fórmula 3 (EMA, 2014)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Flor	20 g
Álcool etílico 60% q.s.p.	100 g

GEL

Fórmula 4 (EMA, 2014)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Extrato líquido da flor	50 mL
Gel base q.s.p.	100 g

POMADA

Fórmula 5 (WICHTL, 2004; EMA, 2014)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Tintura da flor a 10%	20 a 25 mL
Pomada simples q.s.p.	100 g

ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Fórmula 1: preparar por infusão, considerando a proporção indicada na fórmula, durante 10 a 15 minutos. Utilizar a droga vegetal seca e rasurada (WICHTL, 2004; WHO, 2007).

Fórmula 2: a tintura é produzida a partir das flores de *Arnica montana* por procedimento adequado (percolação), utilizando álcool etílico a 60 ou 70%, seguindo a RDE 1:10 (EMA, 2014). Em razão do baixo teor alcoólico da formulação, é recomendada a utilização de conservantes.

Fórmula 3: a tintura é produzida a partir das flores de *Arnica montana* por procedimento adequado (percolação), utilizando álcool etílico a 60%, seguindo a RDE 1:5 (EMA, 2014). Em razão do baixo teor alcoólico da formulação, é recomendada a utilização de conservantes.

Fórmula 4: preparar o extrato líquido seguindo a RDE 1:20 com álcool etílico à 58%. Transferir o extrato líquido de *Arnica montana* para recipiente adequado. Incorporar no gel base em temperatura ambiente e misturar até homogeneização completa. (EMA, 2014).

Fórmula 5: preparar a tintura conforme fórmula 2 ou 3 (EMA, 2014). Transferir a tintura de *Arnica montana* escolhida para recipiente adequado. Incorporar na pomada simples em temperatura ambiente e misturar até homogeneização completa.

EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto.

Para a forma farmacêutica preparação extemporânea: a embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

Para a forma farmacêutica tintura: acondicionar em frasco de vidro âmbar.

Para as formas farmacêuticas gel e pomada: acondicionar em recipiente adequado bem fechado. Armazenar em local fresco, seco e ao abrigo da luz. Caso o acondicionamento for em pote, utilizar preferencialmente espátula para retirar o produto.

ADVERTÊNCIAS

Uso adulto e pediátrico acima de 12 anos (EMA, 2014).

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação e às espécies da família Asteraceae (WHO, 2007). Ao persistirem os sintomas por mais de 3 a 4 dias um médico deverá ser consultado assim como se os sintomas piorarem durante o uso deste fitoterápico (EMA, 2014). O uso é contraindicado durante a gestação e lactação, além de menores de 12 anos (WHO, 2007; EMA, 2014). Não utilizar por via oral e em lesões abertas (NEWALL *et al.*, 1996; WHO, 2007, BARNES *et al.*, 2005; EMA, 2014). Em casos isolados pode provocar reações alérgicas com formação de vesículas e necrose (WICHTL, 2004; WHO, 2007). Deve ser aplicada apenas em pele íntegra e suspender o uso ao primeiro sinal de reação adversa. Não utilizar em concentração

acima da recomendada (WICHTL, 2004). Suspenda o uso caso ocorra dermatite (WHO, 2007). O uso prolongado pode provocar eczema (WICHTL, 2004). Reações alérgicas como prurido, vermelhidão cutânea e eczema podem ocorrer, contudo, a frequência não é conhecida (EMA, 2014). Há relatos de reações alérgicas na pele por meio da aplicação da tintura (NEWALL *et al.*, 1996; BARNES *et al.*, 2005). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspenda o uso do produto e consulte um médico.

INDICAÇÕES

Fórmula 1: auxiliar no tratamento de contusões, distensões e erupções cutâneas provocadas por picada de insetos, nos casos de equimoses e hematomas (WICHTL, 2004; WHO, 2007).

Fórmulas 2 a 5: auxiliar no alívio dos sintomas decorrentes de contusões, entorses e dores musculares localizadas (NEWALL *et al.*, 1996; WICHTL, 2004; BARNES *et al.*, 2005; EMA, 2014).

MODO DE USAR

Uso externo.

Fórmula 1: aplicar na forma de compressa, de duas a três vezes ao dia (WICHTL, 2004; WHO, 2007).

Fórmulas 2 e 3: aplicar 2,5 mL na forma de compressa embebida, de três a quatro vezes ao dia (EMA, 2014).

Fórmulas 4 e 5: aplicar uma fina camada, de duas a três vezes ao dia (EMA, 2014).

REFERÊNCIAS

BARNES, J.; ANDERSON, L.A.; PHILLIPSON, J.D. **Plantas medicinales:** guia para los profesionales de la salud. Barcelona: Pharma editores, 2005.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Arnica montana* L., flos.** London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2014. Disponível em: <http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2014/07/WC500170007.pdf. Acesso em 14 jun 2018.

NEWALL, C. A.; ANDERSON, L.A.; PHILLIPSON, J.D. **Herbal medicines:** a guide for health-care professionals. London: The Pharmaceutical Press, 1996.

WHO, World Health Organization. **WHO monographs on selected medicinal plants.** Geneva, Switzerland: World Health Organization, v. 3, 2007.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals:** a handbook for practice on a scientific basis. 3rd ed. Washington: Medpharm CRC Press, 2004.

***Baccharis trimera* (Less.) DC.**

NOMENCLATURA POPULAR

Carqueja.