

Tomar uma cápsula até cinco vezes ao dia (EMA, 2013).

## REFERÊNCIAS

ALONSO, J. **Tratado de fitofármacos y nutracéuticos**. Rosário: Corpus, 2007.

EMA, European Medicines Agency. **Community herbal monograph on *Paullinia cupana* Kunth ex H.B.K. var. *sorbilis* (Mart.) Ducke, semen**. London: Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC), 2013. Disponível em: <[http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_-\\_Community\\_herbal\\_monograph/2013/03/WC500140768.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2013/03/WC500140768.pdf)>. Acesso em: 09 jan. 2018.

IFIC. International Food Information Council Foundation. **Caffeine and Health: clarifying the controversies**, 2006.

LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

NICOLETTI, M. A.; OLIVEIRA-JUNIOR, M. A.; BERTASSO, C. C.; CAPOROSSI, P. Y.; TAVARES, A. P. L. Principais interações no uso de medicamentos fitoterápicos. **Infarma**, v. 19, n. 1/2, 2007.

RANG, H. P.; DALE, M. M.; RITTER, J. M. **Farmacologia**. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

VANACLOCHA, B.; CAÑIGUERAL, S. **Fitoterapia: vademécum de prescripción**. 4. ed. Barcelona: Masson, 2006.

WICHTL, M. (Ed.). **Herbal drugs and phytopharmaceuticals: a handbook for practice on a scientific basis**. 3<sup>rd</sup> ed. Washington: Medpharm CRC Press, 2004.

WILLIAMSOM, E.; DRIVER, S.; BAXTER, K. **Interações medicamentosas de Stockley: plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos**. Porto Alegre: Artmed, 2012. 440p.

---

## *Persea americana* Mill.

---

### SINONÍMIA

*Persea gratissima* C.F. Gaertn. (THE PLANT LIST, 2018)

### NOMENCLATURA POPULAR

Abacateiro.

### PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

**Fórmula** (PEREIRA *et al.*, 2017)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	0,4 a 0,6 g
Água q.s.p.	150 mL

### ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

Preparar por infusão, durante 5 minutos, considerando a proporção indicada na fórmula (PEREIRA *et al.*, 2017).

## EMBALAGEM E ARMAZENAMENTO

A embalagem deve garantir proteção do fitoterápico contra contaminações, efeitos da luz e umidade e apresentar lacre ou selo de segurança que garanta a inviolabilidade do produto. A embalagem deverá ser confeccionada em material que não reaja com os componentes da droga vegetal.

## ADVERTÊNCIAS

Uso adulto.

Uso contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação e as espécies da família Lauraceae. Ao persistirem os sintomas, um médico deverá ser consultado. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos. Pode reduzir a produção de leite e causar atrofia dos condutos galactóforos. O uso não deve ultrapassar 30 dias, o tratamento pode ser repetido, se necessário, após intervalo de 7 dias. Como possui tiamina, esta planta não deve ser utilizada com Inibidores da Monoaminoxidase (IMAO), pois pode favorecer o surgimento de crises hipertensivas. O uso da espécie em associação com anticoagulantes, tipo varfarina, pode potencializar o efeito anticoagulante, com risco de hemorragia (PEREIRA *et al.*, 2017). O uso do fruto ou extratos pode ocasionar hipotensão arterial (OWOLABI *et al.*, 2005; FILHO *et al.*, 2015). Não utilizar as folhas mais jovens para o preparo, pois podem apresentar compostos tóxicos (MORTON, 1981). Não utilizar em doses acima das recomendadas. Em caso de aparecimento de eventos adversos, suspender o uso do produto e consultar um médico.

## INDICAÇÕES

Auxiliar no aumento do fluxo urinário, atuando como adjuvante no tratamento de queixas urinárias menores (CÁCERES, 1996; MELO-DINIZ *et al.*, 2006; LORENZI & MATOS, 2008; PEREIRA *et al.*, 2017).

## MODO DE USAR

Uso oral.

Tomar o infuso de três a seis vezes ao dia (PEREIRA *et al.*, 2017).

## REFERÊNCIAS

CÁCERES, A. **Plantas de uso medicinal em Guatemala**. Guatemala: Editorial Universitaria, 1996.

FILHO, A. A. O.; FERNANDES, H. M. B.; ASSIS, T. J. C. F. Lauraceae's Family: A brief review of cardiovascular effects. **International Journal of Pharmacognosy and Phytochemical Research**, v. 7, n. 1, p. 22-26, 2015.

LORENZI, H. E.; MATOS, F. J. A. **Plantas medicinais no Brasil: nativas e exóticas**. 2. ed. Nova Odessa: Instituto Plantarum, 2008.

MORTON, J. F. **Atlas of medicinal plants of Middle America: Bahamas to Yucatan**. Springfield: Charles C. Thomas, 1981.

MELO-DINIZ, M. F. F.; OLIVEIRA, R. A. G.; JÚNIOR, A. M.; MEDEIROS, A. C. D.; MOURA, M. D. **Memento de plantas medicinais: as plantas como alternativa terapêutica aspectos populares e científicos**. Editora UFPB, 2006.

OWOLABI, M. A.; JAJA, S. I.; COKER, H. A. B. Vasorelaxant action of aqueous extract of the leaves of *Persea americana* on isolates thoracic rat aorta. **Fitoterapia**, v. 76, p. 567-573, 2005.

PEREIRA, A. M. S.; BERTONI, B. W.; SILVA, C. C. M.; FERRO, D.; CARMONA, F.; DANDARO, I. M. C.; BARBOSA, J. C.; MOREL, L. J. F.; BARBOSA, M. G. H.; ANGELUCCI, M. A.; DONEIDA, V. **Formulário de preparação extemporânea: farmácia da natureza - chás medicinais**. 1. ed. São Paulo: Bertolucci, 2017. 270p.

THE PLANT LIST. Version 1.1., 2013. Disponível em: < <http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-2529835>>. Acesso em: 07 mai. 2018.

---

## *Peumus boldus* Molina

---

### NOMENCLATURA POPULAR

Boldo.

### PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA

#### Fórmula 1 (WICHTL, 2004; EMA, 2016)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Folha	1 a 2 g
Água q.s.p.	150 mL

### CÁPSULA COM DERIVADO

#### Fórmula 2 (EMA, 2016)

<i>Componentes</i>	<i>Quantidade</i>
Extrato seco da folha	200 a 400 mg
Excipiente q.s.p.	uma cápsula

### ORIENTAÇÕES PARA O PREPARO

**Fórmula 1:** preparar por infusão, considerando a proporção indicada na fórmula, abafar durante 10 minutos e posteriormente coar. Utilizar as folhas secas e rasuradas (WICHTL, 2004; EMA, 2016).

**Fórmula 2:** o extrato deve ser preparado utilizando água seguindo a RDE 5:1 (EMA, 2016). Selecionar a cápsula conforme preconizado em *Informações gerais* em *Generalidades* e proceder à formulação.